



Lehrgänge zur Vorbereitung auf Prüfungen zum 1. oder 2. Dan zweites Halbjahr 2017	
auf Wunsch auch zum 3., 4. oder 5. Dan (dafür bitte vorher Kontakt aufnehmen)	
Veranstalter:	Bezirksfachverband Judo Hannover
Ausrichter:	TuS Sulingen
Daten:	<p>Aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre werden die Lehrgänge dieser Lehrgangsreihe fünfstündig angeboten. Dabei soll es in den jeweils ersten Lehrgangshälften um die angegebenen Schwerpunktthemen gehen. Die zweiten drei Stunden stehen für individuelles Wunschtraining zur Verfügung.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sonntag, 13. August 2017, 10.00-15.00 Uhr (Kata) ➤ <u>Sonntag, 03. September 2017, 10.00-15.00 Uhr (Standtechniken)</u> ➤ <u>Sonntag, 22. Oktober 2017, 10.00-15.00 Uhr (Bodentechniken)</u> ➤ Sonntag, 12. November 2017, 10.00-15.00 Uhr (Übungsformen) ➤ Sonntag, 26. November 2017, 10.00-15.00 Uhr (Selbstverteidigung et al.) <p>Hallenöffnung und gemeinsamer Mattenaufbau jeweils 30 Minuten früher!:</p> <p>Die zentrale Bezirks-Dan-Prüfungen 1./2. Dan: voraussichtlich am Samstag 9. Dezember 2016, ab 10.00 Uhr</p>
Ort:	<p>Grundschulhalle Schmeltingstrasse 32 (Anfahrt über Amselweg) 27232 Sulingen</p>
Kosten:	10,- Euro je Lehrgang zu zahlen am Lehrgangstag
Lehrende:	<p>Bezirkslehr- und Prüfungsreferent Wolfram Diester Weitere Lehrkräfte werden je nach Bedarf und Verfügbarkeit eingesetzt.</p>
Teilnehmer:	<p>Angesprochen mit dieser Lehrgangsreihe sind natürlich zunächst Judoka, die sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten. Aufgrund der Themenwahl und Lehrgangsgestaltung sind die Lehrgänge aber auch für Trainer geeignet, die in ihren Vereinen für die Kyu- und Dan-Ausbildung verantwortlich sind (werden aber nicht für die Verlängerung von Trainerlizenzen angerechnet). Natürlich sind auch alle anderen an den Themen interessierten Judoka herzlich eingeladen.</p>
Meldungen:	<p>Bitte bis etwa 10 Tage vor dem Termin unbedingt an: Wolfram Diester, Lützerodestr. 6, 30161 Hannover Tel.: 0511 – 234 67 50, Email: wdiester@htp-tel.de (Kleinschreibung beachten)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sollte es zu Ausfällen oder Änderungen kommen, kann ich nur die Angemeldeten benachrichtigen.

Achtung: die Turnhallen in Niedersachsen dürfen i.d.R. nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden. Zori (= jap. Badelatschen) gehören serienmäßig zum Judoanzug dazu.

Gez. *Wolfram Diester*
Prüfungs- und Lehrreferent
BFV Judo Hannover