

**Anlage 3:**  
**Kyu-Prüfungsordnung für G-Judo**  
**(nicht stehfähig)**

8 Kyu: weiß-gelber Gürtel  
 Mindestalter:  
 vollendetes 7. Lebensjahr

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm  
 für Menschen mit Behinderung  
 nicht stehfähig

<b>Falltechnik</b>	rückwärts aus dem Sitzen	seitwärts aus dem Sitzen (einseitig)		
<b>Grundform der Bodentechnik</b>	<b>Eine Form von</b> Kesa-gatame	<b>Eine Form von</b> Yoko-shiho-gatame	<b>Eine Form von</b> Tate-shiho-gatame	
<b>Anwendungsaufgabe Boden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Kontrolliertes Umdrehen aus dem Kniestand mit 2 verschiedenen Haltegriffen beenden</li> <li>● Befreiungen aus den oben genannten Haltetechniken</li> </ul>			
<b>Randori</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ein Bodenrandori</li> </ul>			

7. Kyu: gelber Gürtel  
 Mindestalter:  
 8. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm  
 für Menschen mit Behinderung  
 nicht stehfähig

<b>Falltechnik</b> <b>4 Aktionen aus</b>	rückwärts aus dem Sitzen nach Stoß von vorne	seitwärts aus dem Sitzen oder dem Kniestand (beidseitig)	Sturz vorwärts	Eigene Falltechnik
<b>Grundform der</b> <b>Bodentechnik</b>	<b>eine Form von</b> Kesa-gatame	<b>eine Form von</b> Yoko-shiho-gatame	<b>eine Form von</b> Tate-shiho-gatame	<b>eine Form von</b> Kame-shiho-gatame
<b>Anwendungsaufgabe</b> <b>Boden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Befreiungen aus den oben genannten Haltetechniken</li> <li>● einen Angriff gegen einen in der Bankposition oder Bauchlage befindlichen Uke mit Haltegriff beenden</li> <li>● Halten und Befreien von einem Haltegriff im Wechsel (3 Wiederholungen)</li> </ul>			
<b>Randori</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Zwei Bodenrandori</li> </ul>			

6. Kyu: gelb-orangener Gürtel  
 Mindestalter:  
 9. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm  
 für Menschen mit Behinderung  
 nicht stehfähig

<b>Falltechnik</b> 4 Aktionen aus	rückwärts über einen Partner	seitwärts am Partner durch umziehen (beidseitig)	Judorolle vorwärts mit Liegenbleiben über einen Ball oder Hindernis (einseitig)	rückwärts synchron mit einem Partner
<b>Grundform der Bodentechnik</b>	drei Formen von Kesa-gatame	eine Form von Yoko-shiho-gatame	eine Form von Tate-shiho-gatame	eine Form von Kame-shiho-gatame
<b>Bodenwurftechnik</b> 1 Aktion aus	eine Form von Uki-goshi aus dem Kniestand	eine Form von Sumi-otoshi aus dem Kniestand		
<b>Anwendungsaufgabe Boden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 verschiedenen Befreiungen aus Kesa-gatame</li> <li>• einen Angriff aus der eigenen Rückenlage mit Haltegriff abschließen</li> </ul>			
<b>Randori</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Bodenrandori</li> </ul>			

5. Kyu: orangener Gürtel  
 Mindestalter:  
 10. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm  
 für Menschen mit Behinderung  
 nicht stehfähig

<b>Falltechnik</b> <b>4 Aktionen aus</b>	rückwärts durch Partnerimpuls	seitwärts durch Partnerimpuls (beidseitig)	Judorolle vorwärts mit Liegenbleiben über einen Ball oder Hindernis (beidseitig)	eine eigene Falltechnik
<b>Grundform der Bodentechnik</b>	<b>drei Formen von</b> Kesa-gatame	<b>drei Formen von</b> Yoko-shiho-gatame	<b>eine Form von</b> Tate-shiho-gatame	<b>eine Form von</b> Kami-shiho-gatame
<b>Bodenwurftechnik</b> <b>2 Aktion aus</b>	<b>eine Form von</b> Sumi-gaeshi (Tori sitzt)	<b>eine Form von</b> O-soto-gari mit der Hand (Uke steht)	eine eigene Bodenwurftechnik	
<b>Anwendungsaufgabe Boden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 verschieden Befreiungen aus Yoko-shiho-gatame</li> <li>• je einen Angriff gegen Bank- und Bauchlage mit Haltegriff abschließen</li> </ul>			
<b>Randori</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zwei Bodenrandori</li> </ul>			
<b>Kata</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eine Mini-Kata aus mindestens 3 Grundhaltetechniken mit Grußzeremoniell</li> </ul>			

4. Kyu: orange-grüner Gürtel  
 Mindestalter:  
 11. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm  
 für Menschen mit Behinderung  
 nicht stehfähig

<b>Falltechnik</b> <b>5 Aktionen aus</b>	rückwärts über ein Hindernis mit geschlossenen Augen	seitwärts synchron mit einem Partner (beidseitig)	Judorolle vorwärts über ein Hindernis (beidseitig)	eine eigene Falltechnik	
<b>Grundform der Bodentechnik</b>	<b>drei Formen von</b> Kesa-gatame	<b>drei Formen von</b> Yoko-shiho-gatame	<b>drei Formen von</b> Tate-shiho-gatme	<b>eine Form von</b> Kami-shiho-gatame	
<b>Bodenwurftechnik</b> <b>2 Aktionen aus</b>	<b>eine Form von</b> Soto-maki-komi aus dem Kniestand	<b>eine Form von</b> Ko-uchi-gari mit der Hand (Uke steht)	<b>eine Form von</b> O-uchi-gari mit der Hand (Uke steht)		
<b>Anwendungsaufgabe Boden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2 verschieden Befreiungen aus Tate-shiho-gatame</li> <li>● je eine Verteidigung aus der eigenen Bank- und Bauchposition mit Haltegriff abschließen</li> </ul>				
<b>Randori</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2 aufgabenbezogene Bodenrandori</li> </ul>				
<b>Kata</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● eine Mini-Kata aus 5 Haltetechniken mit Grußzeremoniell</li> </ul>				

3. Kyu: grüner Gürtel  
 Mindestalter:  
 12. Lebensjahr (Jahrgang)

Deutscher Judo-Bund e. V. Prüfungsprogramm  
 für Menschen mit Behinderung  
 nicht stehfähig

<b>Falltechnik</b> <b>1 Aktion aus</b>	Fallkette (aus mindestens 3 Techniken)	Fallkata (aus mindestens 3 Techniken)			
<b>Grundform der Bodentechnik</b>	<b>drei Formen von</b> Kesa-gatame	<b>drei Formen von</b> Yoko-shiho-gatame	<b>drei Formen von</b> Tate-shiho-gatame	<b>drei Formen von</b> Kami-shiho-gatame	
<b>Bodenwurftechnik</b> <b>2 Aktionen aus</b>	<b>eine Form von</b> Seoi-nage (Uke kniet)	<b>eine Form von</b> De-ashi-barai mit der Hand (Uke steht)	<b>eine Form von</b> Kata-guruma (Uke steht / Wurf nach vorne)		
<b>Anwendungsaufgabe Boden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 verschieden Befreiungen aus Kami-shiho-gatame</li> <li>• Handlungskette: Angriff gegen eine Bankposition - Weiterführung zu einen Haltegriff – Befreiung - Haltegriff</li> </ul>				
<b>Randori</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zwei Bodenrandori</li> </ul>				
<b>Kata</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eine Mini-Kata aus den 5 Haltetechniken der 1. Stufe der Katame-no-kata (Osae-komi-waza) mit Grußzeremoniell</li> </ul>				

