Kreisfachverband für Budo-Sport im Kreissportbund Diepholz e.V.

Liebe Judoka,
in diesem Jahr richtet der Kreisfachverband wieder ein „Judowochenende“ aus.
Die Veranstaltung findet beim **TuS Sulingen**

Grundschulhalle
Schmelingstrasse 32
(Anfahrt über Amselweg)
27232 Sulingen

statt.

Tag	Zeit	Inhalt	Referenten
Sonnabend 21.10.2017	14:00 Uhr bis 15:15 Uhr	Boden	NN Michael Bartel
	15:30 Uhr bis 16:45 Uhr	Stand	NN Michael Bartel
	17:00 Uhr bis 18:15 Uhr	Randori	NN Michael Bartel
	ab 18:30 Uhr	*Pizzaessen*	
Sonntag 22.10.2017	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Eine Reise durch die Bodentechniken	Wolfram Diester

Teilnehmer:
Alle interessierten Judoka ab der Altersklasse U 15.

Sonntag: Für alle interessierten Judoka. Dieser Tag kann mit 5 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung bis inkl. Stufe C verwendet werden.

Kosten:
Die Teilnehmergebühr beträgt für Judoka des KFV-Diepholz 5,- € und für Judoka die nicht dem KFV-Diepholz angehören 10 €. Enthalten sind beide Trainingstage, Pizzaessen und eine kleine Auswahl an Getränken. Wer nur an einen Tag kann, muss trotzdem den gesamten Betrag zahlen.

Für das Ausbildungsteam
gez. Michael Bartel