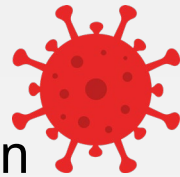


# An alles gedacht?

## Judotraining in Niedersachsen

### Hinweise und Empfehlungen



**Gruppengröße** begrenzen (max. 50 Personen<sup>1</sup>) und feste Kleingruppen bzw. Trainingspartnerschaften bilden!

<sup>1</sup>Stand: Niedersächsische Corona-Verordnung vom 01.08.2020  
Der NJV empfiehlt weiterhin, wesentlich kleinere Trainingsgruppen zu bilden.



**Teilnehmer\*innen-Daten** dokumentieren!



**Begegnungen** unterschiedlicher Gruppen vermeiden!  
(Trainingshalle, Flur, Umkleideräume)



Nur **symptomfrei** am Training teilnehmen!



Während des Trainings für **Belüftung** sorgen!



**Mattenfläche** und **Trainingsgeräte** nach den Trainingseinheiten **reinigen** bzw. **desinfizieren**!



Genug **Zeit** zwischen den Trainingszeiten **einplanen**!  
(Mattenreinigung, Begegnungen vermeiden, Lüften)



**Zuschauer\*innen** möglichst vermeiden! Für Zuschauer\*innen gilt das Abstandsgebot und ein Mund-Nasen-Schutz sollte getragen werden.



**Informationen** von NJV, Verein, Behörden und des Trägers der Sporthalle **beachten**!