

Ju no kata

LG 156/22

Samstag, 01.10.2022 um 10:00

Veranstalter: Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata
Referentin: Jutta Milzer, 5. Dan (mehrfache TN DKM / lizenzierte DJB-Wertungsrichterin)
Ort: Gislaved-Halle / Am langen Felde 13 / 30900 Wedemark
Ausrichter: Mellendorfer TV – Christian Knobloch / vor Ort bitte für Hygienemaßnahmen
1€ Mattengeld ins aufgestellte Spar-Schweinchen stecken!
Zeitplan: Samstag, 01.10.2022 → gemeinsamer Mattenaufbau 9:30 /
10:00 Trainingsbeginn / 14:00 Ende der Veranstaltung
Teilnehmer: Interessenten, die sich praktisch zum ersten Mal oder auch mal wieder mit
der Ju no kata befassen möchten – nützlich für Prüflinge, denen diese Kata
als Aufgabe noch bevorsteht – Maximum sind 16 Teilnehmer – entscheidend
ist die Reihenfolge von Anmeldung und Eingang des TN-Beitrags
Programm: Demonstration, Hinführung und Erklärung der Techniken , sowie
Demonstration des formalen Rahmens im Hinblick auf Funktion der
Techniken und Sicherheit für Tori und Uke – optional im Anschluss
theoretische Hinweise und Vorschläge für methodische Reihen
Meldungen: bis zum 14.09.2022 (Nachmeldung nicht möglich) unter Angabe von **Titel**
„LG 156-22“ /Name / Vorname / Verein / Graduierung bitte an
jutta.milzer@njv.de

Teilnahmegebühr : **Bitte mit der Meldung 25,00€ überweisen** an NJV über
IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01 unter Angabe des Namens
des Teilnehmers und Lehrgangsnamens;
bitte je angemeldeter Person eine Überweisung vornehmen!

Hinweise: Es werden bei Zeitänderung, Terminänderung oder Ausfall nur die angemeldeten
Teilnehmer informiert.
Nur TN mit von der NJV-GS bestätigten Zahlungseingängen werden beim
Lehrgang zugelassen. Sollten sich weniger TN anmelden, als notwendig sind,
muss der Lehrgang abgesagt werden.
Diese Maßnahme wird mit 5 LE Fortbildung für die Verlängerung der C-Lizenzen
angerechnet. Maximal 10 von den für die Verlängerung der Lizenzen notwendigen
15 LE können über Katamaßnahmen abgedeckt werden.

Auskünfte: jutta.milzer@njv.de oder per **Whatsapp / Signal 01708693135**
NJV-Kata-Referentin Jutta Milzer Mellendorfer TV Christian Knobloch