

## Ju no kata

**LG 156/22**

Samstag, 01.10.2022 um 10:00

**Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata  
**Referentin:** Jutta Milzer, 5. Dan (mehrfache TN DKM / lizenzierte DJB-Wertungsrichterin)  
**Ort:** Gislaved-Halle / Am langen Felde 13 / 30900 Wedemark  
**Ausrichter:** Mellendorfer TV – Christian Knobloch / vor Ort bitte für Hygienemaßnahmen  
1€ Mattengeld ins aufgestellte Spar-Schweinchen stecken!  
**Zeitplan:** Samstag, 01.10.2022 → gemeinsamer Mattenaufbau 9:30 /  
10:00 Trainingsbeginn / 14:00 Ende der Veranstaltung  
**Teilnehmer:** Interessenten, die sich praktisch zum ersten Mal oder auch mal wieder mit  
der Ju no kata befassen möchten – nützlich für Prüflinge, denen diese Kata  
als Aufgabe noch bevorsteht – Maximum sind 16 Teilnehmer – entscheidend  
ist die Reihenfolge von Anmeldung und Eingang des TN-Beitrags  
**Programm:** Demonstration, Hinführung und Erklärung der Techniken , sowie  
Demonstration des formalen Rahmens im Hinblick auf Funktion der  
Techniken und Sicherheit für Tori und Uke – optional im Anschluss  
theoretische Hinweise und Vorschläge für methodische Reihen  
**Meldungen:** bis zum 14.09.2022 (Nachmeldung nicht möglich) unter Angabe von **Titel**  
**„LG 156-22“ /Name / Vorname / Verein / Graduierung** bitte an  
[jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de)

**Teilnahmegebühr :** **Bitte mit der Meldung 25,00€ überweisen** an NJV über  
IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01 unter Angabe des Namens  
des Teilnehmers und Lehrgangsnamens;  
bitte je angemeldeter Person eine Überweisung vornehmen!

**Hinweise:** Es werden bei Zeitänderung, Terminänderung oder Ausfall nur die angemeldeten  
Teilnehmer informiert.  
Nur TN mit von der NJV-GS bestätigten Zahlungseingängen werden beim  
Lehrgang zugelassen. Sollten sich weniger TN anmelden, als notwendig sind,  
muss der Lehrgang abgesagt werden.  
Diese Maßnahme wird mit 5 LE Fortbildung für die Verlängerung der C-Lizenzen  
angerechnet. Maximal 10 von den für die Verlängerung der Lizenzen notwendigen  
15 LE können über Katamaßnahmen abgedeckt werden.

**Auskünfte:** [jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de) oder per **Whatsapp / Signal 01708693135**  
NJV-Kata-Referentin Jutta Milzer Mellendorfer TV Christian Knobloch