

Nage waza ura no kata online Workshop **LG 192-24 NWUNK-20240225**

Sonntag, 25.02.2024 um 14:00-16:30

- Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata
Referent: Wolfram Diester, 6. Dan Judo, DJB-Wertungsrichter
Vorbereitung: Jutta Milzer, 5. Dan, NJV-Kata-Referentin und DJB-Wertungsrichterin
Zeitplan: Sonntag, 28.01.2024 zwischen 14:00 und 16:30;
Übungsmaterial: vorab eine Kata zum Eingucken per Link, Material zum intensiven Vorbereiten folgt nach erfolgreicher Anmeldung und eingegangenem TN-Beitrag
- Teilnehmer:** Interessenten, die sich mit der Nage waza ura no kata befassen möchten – Blickschulung für Trainer, Prüfer und zukünftige Wertungsrichter – nützlich für Prüflinge, denen diese Kata als Aufgabe noch bevorsteht und Ideenpool für Kontertechniken – Maximum sind 16 Teilnehmer
- Programm:** Analyse und Erklärung der Techniken der Nage waza ura no kata, sowie des formalen Rahmens im Hinblick auf Funktion und Sicherheit – Nutzen der Kata im Breitensporttraining – eine sehr gute oder eine korrekturbedürftige Kata werden in Diskussionsform analysiert – optional im Anschluss theoretische Hinweise und Vorschläge für methodische Reihen
- Meldungen:** bitte an jutta.milzer@njv.de – Titel „LG 192-24 NWUNK-20240225“;
bitte je angemeldeter Person eine Mailadresse angeben!
Überweisung mit vollständigem Namen und Lehrgangsbezeichnung anNJV
IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01;
- Teilnahmegebühr :** 10,- € pro Person - nach Eingang werden ca. eine Woche vor dem Lehrgang die Materialien zugesandt
- Meldeschluss:** Zur Planung bitte bis 10.02.2024, Nachmeldung nicht möglich! Nur TN mit von der GS bestätigten Zahlungseingängen werden beim Meeting eingelassen.
- Hinweise:** Es werden bei Zeitänderung, Terminänderung oder Ausfall nur die angemeldeten Teilnehmer informiert.
Diese Maßnahme umfasst nach Rücksprache mit dem NJV-Ausbildungsleiter bei aktiver Teilnahme mit Rücksendung des bearbeiteten Arbeitsmaterials an mindestens drei dieser Workshops je eine Stunde fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.
Wichtiger Hinweis aber: man kann maximal 10 der 15 benötigten Einheiten aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.
Zur aktuellen DSGVO: die genutzten Videos wurden auf Youtube gefunden und somit der Öffentlichkeit von den Akteuren zur Verfügung gestellt worden, oder es liegt die ausdrückliche Erlaubnis der gefilmten Akteure vor!
- Auskünfte:** jutta.milzer@njv.de oder per Whatsapp / Signal **01708693135**