

## **Itsutsu no kata** online Workshop **LGG 194-24 Itsutsu-20240414**

Sonntag, 14.04.2024 um 13:00-14:00

- Veranstalter:** Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata
- Referent:** Wolfram Diester, 6. Dan Judo, DJB-Wertungsrichter
- Vorbereitung:** Jutta Milzer, 5. Dan, NJV-Kata-Referentin und DJB-Wertungsrichterin
- Zeitplan:** Sonntag, 14.04.2024 zwischen 13:00 und 14:00;  
Übungsmaterial: vorab eine Kata zum Eingucken per Link, Material zum intensiven Vorbereiten folgt nach erfolgreicher Anmeldung und eingegangenem TN-Beitrag
- Teilnehmer:** Interessenten, die sich mit der Itsutsu no kata befassen möchten – Blickschulung für Trainer, Prüfer und zukünftige Wertungsrichter – nützlich für Prüflinge, denen diese Kata als Aufgabe noch bevorsteht – Maximum sind 16 Teilnehmer
- Programm:** Analyse und Erklärung der Techniken der Itsutsu no kata, sowie des formalen Rahmens im Hinblick auf Funktion und Sicherheit – eine sehr gute oder eine korrekturbedürftige Kata werden in Diskussionsform analysiert – optional im Anschluss theoretische Hinweise und Vorschläge für methodische Reihen
- Meldungen:** bitte an [jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de) – Titel „LGG 194-24 Itsutsu-20240414“;  
bitte je angemeldeter Person eine Mailadresse angeben!  
Überweisung mit vollständigem Namen und Lehrgangsbezeichnung an NJV  
**IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01;**
- Teilnahmegebühr:** 10,- € pro Person  
nach Eingang werden ca. eine Woche vor dem Lehrgang die Materialien zugesandt
- Meldeschluss:** Zur Planung bitte bis 28.03.2024, Nachmeldung nicht möglich! Nur TN mit von der GS bestätigten Zahlungseingängen werden beim Meeting eingelassen.
- Hinweise:** Es werden bei Zeitänderung, Terminänderung oder Ausfall nur die angemeldeten Teilnehmer informiert.  
Diese Maßnahme umfasst nach Rücksprache mit dem NJV-Ausbildungsleiter bei aktiver Teilnahme mit Rücksendung des bearbeiteten Arbeitsmaterials an mindestens drei dieser Workshops je eine Stunde fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.  
Wichtiger Hinweis aber: man kann maximal 10 der 15 benötigten Einheiten aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.  
Zur aktuellen DSGVO: die genutzten Videos wurden auf Youtube gefunden und somit der Öffentlichkeit von den Akteuren zur Verfügung gestellt worden, oder es liegt die ausdrückliche Erlaubnis der gefilmten Akteure vor!
- Auskünfte:** [jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de) oder per Whatsapp / Signal 01708693135