

Bezirks-Selbstverteidigungstraining 2024

Termine 2024:

Tag	Monat											
	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
1							FERIEN			X		
2												
3									X			X
4						X						
5			X								X	
6		X							X			
7					X							
8												
9				X								
10												

Ort:

Dojo Goshin-Jutsu-No-Michi e.V.
Schillerstraße 8, 39646 Oebisfelde
Homepage: www.goshin-jutsu-no-michi

Zeit:

Dienstag von 18.30 - 20.00 Uhr (20.30h) (außer in den Ferien):

Profil

Regelmäßiges Judo-Selbstverteidigungstraining, Vorbereitung auf Wahlmodul SV ab 14 Jahren), Prüfungsvorbereitung (1. Kyu – 3. DAN), Modulprüfungen nach vorheriger Absprache möglich.

Voranmeldung:

Per Mail an Frank Lambrecht
E-Mail: info@gjnm.de oder frank.lambrecht@njv.de

Kosten:

Es entstehen für die Teilnehmer keine Kosten!

Leitung:

Frank Lambrecht (4. DAN Judo, 3.DAN Ju-Jutsu NJV SV Referent)

Anreise:

