

Kata-Online Workshops und Praxis-Angebote im 2. Halbjahr 2026 im NJV

Dies ist die einfachste und günstigste Methode, sich für die aktuelle Graduierungsordnung als Athlet, als Trainer, als Verbandsausbilder und als Prüfer fit zu machen.

LG-Nr HJ	2. Datum	Thema	Zeit	Ort	Anm. bis	Kosten NJV je TN	Kosten andere LV je TN
162-2026	23.8.26 So	NaNK	10-12:30	online	09.08.26	12,00 €	15,00 €
164-2026	30.8.26 So	KaNK	10-12:30	online	16.08.26	12,00 €	15,00 €
166-2026	06.9.26 So	JuNK	10-12:30	online	23.08.26	12,00 €	15,00 €
168-2026	23.8.26 So	KiNK	15-17:30	online	09.08.26	12,00 €	15,00 €
170-2026	30.08.26 So	KGJ	15-17:30	online	16.08.26	12,00 €	15,00 €
172-2026	19.9.26 Sa	KoshikiNK	10-13:00	online	05.09.26	12,00 €	15,00 €
174-2026	noch frei	Itsutsu NK		Kombi	Vereine!	12,00 €	15,00 €
176-2026	19.9.26 Sa	Seiryoku...	15-17:30	online	05.09.26	12,00 €	15,00 €
178-2026	06.9.26 So	NWUNK	15-17:30	online	23.08.26	12,00 €	15,00 €
180-2026	20.09.26	Pr I	14-18:00		05.09.26	25,00 €	25,00 €
182-2026	25.10.26	Pr II	14-18:00		10.10.26	25,00 €	25,00 €
184-2026*	16.08.26	Pr III	14-18:00		02.08.26	25,00 €	25,00 €

Grundschule Am langen Felde 13 – 30900 Wedemark

Kombi

*Achtung: Termin liegt direkt am ersten WE nach den Sommerferien!!! Anmelden 2.8.26 oder früher!

Veranstalter: Niedersächsischer Judo-Verband e.V. - Referat Kata
Referent: Wolfram Diester, 6. Dan Judo, DJB-Wertungsrichter
Vorbereitung: Jutta Milzer, 5. Dan, NJV-Kata-Referentin und DJB-Wertungsrichterin

Zeitplan: Die online-Lehrgänge sonntags oder samstags, zwischen 10:00 und 12:30 oder 15-17:30/18:00, mit bis zu 16 Teilnehmern diskutieren wir gemeinsam beim Ansehen eines Kata-Videos darüber, wie das zu bewerten ist und welche Niveaustufe dies für die Graduierungsordnung hätte.
 Übungsmaterial: vorab eine Kata zum Eingucken per Link, sowie Material zum intensiven Vorbereiten und Hineindenken in die Kata folgt nach erfolgreicher Anmeldung und eingegangenem TN-Beitrag.
 ACHTUNG! Auf Geheiß des NJV-Präsidiums mussten die Teilnehmer-Beiträge erhöht werden. Zudem sollten die von Fördergeldern des NJV profitierenden Teilnehmer 3€ weniger zahlen als die Teilnehmer anderer Landesverbände. Daher bitte bei der Anmeldung und in der Überweisung folgende Angaben machen: **Lehrgangs-Nr (LG-Nr), Name, Vorname, Verein, Landesverband, Graduierung, Zielsetzung bei Teilnahme am Lehrgang.**
 Die Praxis-Lehrgänge sonntags, ggf. ändert sich noch die Zeit und/oder das Datum der Lehrgänge. Nur angemeldete Teilnehmer werden informiert.

Teilnehmer: Interessenten, die sich mit der jeweiligen Kata befassen möchten –
 Blickschulung für Trainer, Prüfer und zukünftige Wertungsrichter – nützlich für

Prüflinge, denen diese Kata als Aufgabe noch bevorsteht – Maximum sind 16 Teilnehmer, damit immer eine lebendige Diskussion erhalten bleibt.

Programm: Analyse und Erklärung der Techniken der Kata, sowie des formalen Rahmens im Hinblick auf Funktion und Sicherheit – eine sehr gute oder eine korrekturbedürftige Kata werden in Diskussionsform analysiert – optional im Anschluss theoretische Hinweise und Vorschläge für methodische Reihen

Procedere: - für online-Lehrgänge bitte Mail an jutta.milzer@njv.de mit Kata-Wunsch und persönlichen Angaben zu Name, Vorname, Verein, Graduierung, Zielsetzung

- Überweisung 12€ oder 15€ an u. a. Konto
- Erhalt des Vorbereitungsmaterials ca. 1 Woche vor dem LG mit Daten des online-Lehrgangs
- Videoanalyse von mehr oder weniger interessanten Fehlern bei den Kata
- Erläuterung zu Fehlerkategorie und Niveaustufen

Meldungen: bitte an jutta.milzer@njv.de – Titel „**LG 161-2026 Nage-20260411**“ (Dies hier ist ein Beispiel – bitte die Angaben aus der Tabelle entnehmen.)

Bitte je angemeldeter Person eine Mailadresse angeben, keine Gruppenanmeldung!

Überweisung mit vollständigem Namen und Lehrgangsbezeichnung an den Niedersächsischen Judo-Verband **IBAN: DE55 2501 0030 0562 0173 01**;

Teilnahmegebühr : Online 12,- € pro Person aus dem NJV und 15,-€ pro Person aus anderen Landesverbänden, Praxis immer 25,00€. Nach Eingang werden für die online-Lehrgänge ca. eine Woche vor dem Lehrgang die Materialien zugesandt.

Sollte ein Lehrgang ausfallen oder bei den Praxislehrgängen in einer anderen Halle stattfinden, können wir nur angemeldete Personen informieren.

Meldeschluss: Zur Planung bitte bis zum Meldefrist-Termin (**erster Praxistermin muss bis 2.8.26 angemeldet werden - Sommerferien**) erledigen, Nachmeldung nicht möglich! Nur TN mit von der GS bestätigten Zahlungseingängen werden beim Meeting eingelassen.

Hinweise: Diese Maßnahme umfasst nach Rücksprache mit dem NJV-Ausbildungsleiter bei aktiver Teilnahme **mit Rücksendung des bearbeiteten und beantworteten Arbeitsmaterials** an mindestens drei dieser Workshops je eine Stunde fachlicher und überfachlicher Ausbildung und ist damit zur Lizenzverlängerung geeignet.

Wichtiger Hinweis aber: man kann maximal 10 der 15 benötigten Einheiten aus dem Katawesen in die Lizenzverlängerung einbringen.

Zur aktuellen DSGVO: die genutzten Videos wurden auf Youtube gefunden und somit der Öffentlichkeit von den Akteuren zur Verfügung gestellt worden, oder es liegt die ausdrückliche Erlaubnis der gefilmten Akteure vor!

Praxislehrgänge: Diese dürfen nur durchgeführt werden, wenn sie sich selbst tragen. Also müssen mindestens vier Personen angemeldet sein, damit der Referent sein Honorar erhalten kann. Kommen diese vier Personen nicht zusammen, muss ich den Lehrgang absagen. Daher bitte schon lange im Voraus anmelden, damit Planungssicherheit herrscht. Zori / Badelatschen gehören zum Anzug: bitte die Halle nie mit Straßenschuhen betreten, bis zur Matte mit Zori / Badelatschen gehen und bei jedem Schritt neben die Matte erst in die Badelatschen schlüpfen. Wir achten auf Hygiene. Niemand sollte barfuß neben der Matte herumgehen und ggf. sogar zur Toilette laufen. Solche Kandidaten werden zum Fußwaschen geschickt.