



FC GERMANIA
PARSAU e.V.

EINLADUNG

ZUM EXKLUSIVEN JUDO-LEHRGANG

柔道

FRED MARHENKE

JUDO-LEGENDE HAUTNAH ERLEBEN

Der FC Germania Parsau e.V. lädt alle Judoka, Kampfsportler und Interessierten zu einem besonderen Lehrgang mit **FRED MARHENKE** ein.

Mit diesem Event würdigen wir die außergewöhnlichen Verdienste eines Sportlers, der den deutschen Judosport über Jahrzehnte geprägt hat und weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt ist.



Olympiateilnehmer 1976 in Montreal



5. Dan Judo



International anerkannter Judolehrer



Namensgeber der „Fred-Marhenke-Halle“ in Parsau



Entwickler des weltbekannten Würgegriffs „Marhenke Jime“

LERNEN VON EINER LEGENDE!

Eine einmalige Gelegenheit, von einer der prägendsten Persönlichkeiten des deutschen Judosports zu lernen.

In diesem exklusiven Lehrgang vermittelt Fred Marhenke persönlich sein umfangreiches Wissen, seine Erfahrungen aus dem Leistungssport sowie technische Details seines legendären Spezialgriffs.



TERMIN

Samstag,
07. November 2026
10:00 – 16:00 Uhr



ORT

Fred-Marhenke-Halle
Grundschule Parsau
Am Sportplatz 1
38470 Parsau



REFERENTENTEAM

Fred Marhenke – 5. Dan Judo
Klaus Glahn – 9. Dan Judo
Stefan Buben – 7. Dan Judo / Selbstverteidigung
Lahcene Gherram – 7. Dan Judo
Detlef Knorrek – 6. Dan Judo
Frank Lambrecht – 5. Dan Judo /
Tradition & Combat



TEILNAHMEGEBÜHR

Erwachsene (ab 18 Jahre): 25 €
Jugendliche (bis 17 Jahre): 15 €
Zahlung vor Ort.

Alle Referenten engagieren sich ehrenamtlich. Sämtliche Einnahmen werden einer gemeinnützigen Institution gespendet.



DIE REFERENTEN KÖNNEN NOCH VARIIEREN

Aktuell versuchen wir, folgende Top-Athletinnen für den Lehrgang zu gewinnen:

- Anna Monta Olek – Junioren Weltmeisterin 2021
- Sarah Ischt – 3-fache Deutsche Meisterin



ANMELDUNG

ab sofort möglich!

Ansprechpartner:
Frank Lambrecht
E-Mail: fwlambrecht_frank@aol.de

ANMELDESCHLUSS:

31. OKTOBER 2026

*FRED MARHENKE LIVE IN PARSAU –
EIN LEHRGANG, DEN MAN NICHT VERPASSEN SOLLTE!*

FC GERMANIA PARSAU e.V.