Niedersächsischer Judo-Verband e.V.

Bezirk Lüneburg/Stade 8. Juli 2026

Übungsleiterweiterbildung
Judo für Ältere im Breitensport

Wir sind eine alternde Gesellschaft, die Bevölkerungspyramide steht Kopf. Deshalb suchen viele „Ältere“ verstärkt nach sportlicher Betätigung und wir haben das Angebot.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Lüneburg/Stade
Ausrichter:	TSV Winsen (Luhe)
Referent:	Nils Mahnke (Trainer B)
Themen:	Gestaltung des Judotrainings mit Älteren, dabei • Gleichgewicht, Koordination, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer auf eine gelenkschonende Weise • Übungsformen ohne Werfen • Altersgerechte Technikvariationen: - Werfen mit geringer Fallhöhe - aktive Steuerung des Fallens durch Uke
Ort:	Borsteler Weg 20, 21423 Winsen (Luhe)
Zeit:	29.08.2026, 10:00 bis 14:00 Uhr
Kosten:	Die Teilnahmegebühr beträgt 15,00 € je Teilnehmenden.
Teilnehmer:	Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie interessierte Judoka ab 16 Jahren
Meldung:	Bis 16.08.2026 an ausbildungsleitung_LS@njv.de. Über kurzfristige Änderungen können nur angemeldete Judoka informiert werden.
Bemerkungen:	Diese Fortbildung beinhaltet 5 Unterrichtseinheiten Fachpraxis und ist zur Lizenzverlängerung von C-Lizenzen geeignet.
Datenschutz:	Durch die Anmeldung stimmen die Teilnehmenden sowie deren Sorgeberechtigte zu, dass wir in den Teilnehmerverzeichnissen personenbezogene Daten (Name, Verein, Graduierung) erfassen und gemachte Fotos veröffentlicht werden dürfen.
Haftung:	Der Bezirksfachverband Lüneburg/Stade und der ausrichtende Verein übernehmen keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die Teilnehmende während der Veranstaltung erleiden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Dieser Haftungsausschluss ist Bestandteil der Teilnahmebedingungen. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären sich die Teilnehmenden mit diesen Bedingungen einverstanden.

Mit sportlichen Grüßen

Torsten Lattermann