Niedersächsischer Judo-Verband e.V.

Bezirksfachverband
- Judo –
Weser – Ems

Emilie Nieper, Ringstr. 22, 26209 Sandkrug, 01590-6717898, emilie.nieper@gmail.com

# Einladung zum Mädchentraining

Datum: 15.11.2026

Ort: Sporthalle an der Beethovenstraße, 26419 Heidmühle

Teilnehmer: Mädchen aus den Vereinen des Bezirks Weser-Ems der Jahrgänge 2018 – 2012

Zeit: 10:00 – 18:00

Liebe Judo-Mädchen des Bezirks Weser-Ems,

hiermit lade ich euch herzlich zu einem gemeinsamen Trainingstag ein, an dem wir unsere Techniken vertiefen, uns im Randori weiterentwickeln und gemeinsam viel Spaß haben werden – und das ganz ohne Jungs!

Zwischendurch wird es kleine Pausen für Verpflegung und Erholung geben.

Übungsleiter: Sabina Christoph, Emilie Nieper, u. a.

Kosten: 15,- €, zu überweisen auf das Bezirkskonto

Stichwort „**Mädchentraining + Name + T-Shirt-Größe**“

Meldung an: emilie.nieper@gmail.com

mit Angabe von Name, Verein und Jahrgang

Meldeschluss: 01.11.2026

ACHTUNG! Aus organisatorischen Gründen müssen wir die Teilnehmer auf 80 Mädchen begrenzen. Entscheidend ist der Anmeldeeingang.

Du kämpfst am 14. November aufm Wattn’Cup? Melde dich, wenn du zwischendurch nicht nach Hause fahren möchtest.

Mit sportlichem Gruß

*Emilie Nieper*

*Jugendreferentin Breitensport Weser-Ems*

*Christoph Legler*

*Heidmühler FC*

Bezirksfachverband Weser-Ems Judo DE43 2501 0030 0562 0083 02