

NJV-Herbstcamp 2026

u15 und u18

	Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026
Frühsport	Anreise bis 14:00 Uhr Treffpunkt Rezeption DJH Organisation	<u>07:00 Uhr</u> Frühtraining	<u>07:00 Uhr</u> Frühtraining	<u>07:00 Uhr</u> Frühtraining	<u>07:00 Uhr</u> Frühtraining
Frühstück		8:00 - 8:30 Uhr	8:00 - 8:30 Uhr	8:00 - 8:30 Uhr	8:00 - 8:30 Uhr
Vormittags		<u>10:00 - 12:00 Uhr</u> Judo	<u>10:00 - 12:00 Uhr</u> Judo	<u>10:00 - 12:00 Uhr</u> Judo	<u>10:00 - 12:00 Uhr</u> Judo
Mittag		12:30 - 13:00 Uhr	12:30 - 13:00 Uhr	12:30 - 13:00 Uhr	
Nachmittag	<u>15:00 - 18:00 Uhr</u> Besprechung, anschl. Judo	<u>15:30 - 17:00 Uhr</u> Workshop "Umgang mit Fehlern und Niederlagen im Judo" Teil 1	<u>16:00 - 17:30 Uhr</u> Judo (u18) <u>17:00 - 18:00 Uhr</u> Wettkampfauswertung NDEM u15	<u>15:30 - 17:00 Uhr</u> Workshop "Umgang mit Fehlern und Niederlagen im Judo" Teil 2	<i>Abreise nach dem Training</i>
Abends		<u>17:30 - 20:00 Uhr</u> Technik + Stützpunktrandori	<u>18:00 - 20:00</u> Generation Future Randori (u15)	<u>17:30 - 20:00 Uhr</u> Technik + Stützpunktrandori	
Abendessen	18:30 - 19:00 Uhr	20:30 - 21:30 Uhr (SC Elite)	18:30 - 19:00 Uhr (u18) Lunchpakete für u15	20:30 - 21:30 Uhr (SC Elite)	
	22:00 Uhr Nachtruhe				
Trainer*innen: Marc Blödorn, Helen Schwenderling, Nick Bobrowski, Hannes Schneider Änderungen vorbehalten!!!					