

NJV-Ostercamp U15 / U18

	Mo. 19.03.2018	Di. 20.03.2018	Mi. 21.03.2018	Do. 22.03.2018	Fr. 23.03.2018
Frühsport		6:45 - 7:15 Frühtraining	7:00 - 7:45 Frühtraining	7:00 - 7:45 Frühtraining	6:45 - 7:15 Frühtraining
Frühstück		7:40 - 8:15	8:15 - 8:45	8:15 - 8:45	7:30 - 8:00
Vormittags		9:45 - 11:45 Judo	9:30 - 11:30 Judo	9:30 - 11:30 Judo	9:00 - 11:00 Judo
Mittag		12:10 - 12:40	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30
Nachmittag	Anreise bis 14:30 Uhr (Jugendherberge)	17:00 -18:00 Judo	14:30 - 16:45 Judo	17:00 -18:00 Judo	14:30 - 16:15 Judo
	16:00 - 18:00 Judo				
Abends		18:30-20:00 Stützpunktrandori		18:30 - 20:00 Stützpunktrandori	<i><u>Abreise nach dem säubern der Halle und dem Vorraum</u></i>
Abendessen	18:20 - 19:00	20:45 - 21:45 (SC Elite)	18:00 - 19:00	20:45 - 21:45 (SC Elite)	
Nachtruhe	22:00 !!!	22:00 !!!	22:00 !!!	22:00 !!!	
Trainer: Marc Blödorn, Gottfried Burucker + Heimtrainer					
Änderungen vorbehalten					