

NJV-Herbstcamp U15 / U18 vom 18.-22.10.21

	Mo. 18.10.21	Di. 19.10.21	Mi. 20.10.21	Do. 21.10.21	Fr. 22.10.21
Frühsport		6:45 - 7:15 Frühsport	6:45 - 7:15 Frühsport	6:45 - 7:15 Frühsport	6:45 - 7:15 Frühsport
Frühstück		7:40 - 8:15	8:15 - 8:45	8:15 - 8:45	7:30 - 8:00
Vormittags		9:30 - 11:30 Judo	9:30 - 11:30 Judo	9:30 - 11:30 Judo	10:00 - 12:30 Judo
Mittag		12:10 - 12:40	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30	
Nachmittag	Anreise bis 14:30 Uhr (Jugendherberge)	17:00 -18:00 Judo	14:30 - 17:00 Judo	17:00 -18:00 Judo	
	16:30 - 18:00 Judo				
Abends		18:15-20:00 Stützpunktrandori		18:15 - 20:00 Stützpunktrandori	<u>Abreise nach dem säubern des Dojo</u>
Abendessen	18:20 - 19:00	20:30 - 21:45 (SC Elite)	18:00 - 19:00	20:30 - 21:45 (SC Elite)	
Nachtruhe	22:00 !!!	22:00 !!!	22:00 !!!	22:00 !!!	
Trainer: Marc Blödorn, Gottfried Burucker					
Änderungen vorbehalten					