

Lehrgangskalender 2025

Stand: 31.10.2025

Infos und Anmeldungen: wenn nicht anders vermerkt sind nähere Infos und Anmeldemöglichkeiten bei <https://www.njv.de/> vorhanden. Entweder unter der Rubrik „Judo meistern“ oder „Judo erleben“. Im Zweifelsfall kann der hauptamtliche Referent für Aus- und Fortbildung (Ausbildungsleiter) nils.bentgerodt@njv.de weiterhelfen.

Assistenz-Ausbildungen:

In 30 LE (Lehreinheiten) erfahren 13 – 17-jährige Judoka ab 6. Kyu, was man wissen muss, um den Trainer oder die Trainerin beim Kindertraining zu unterstützen. Jugendliche werden so in die Verantwortung genommen und gehen erste Schritte auf dem Weg zur Trainertätigkeit.

LG01/25	05.-08.04.	Sportassistentz-Grundausbildung 1	Rotenburg
LG02/25	07.-10.06.	Sportassistentz-Grundausbildung 2	Rotenburg
LG03/25	11.-14.10.	Sportassistentz-Grundausbildung 3	Osnabrück
LG05/25	02.-05.01.	Sportassistentz-Aufbau-Ausbildung 1	Hannover
LG06/25	29.05-01.06.	Sportassistentz-Aufbau-Ausbildung 2	Hildesheim

Ausbildung Trainer C-Lizenz:

Die zentrale Ausbildung des NJV umfasst 120 LE. Diese werden in fünf Modulen angeboten. Jedes Modul wird zweimal jährlich angeboten, in zwei Jahren muss die Ausbildung beendet sein. Lizenzierte Trainer-C werden durch den LSB bezuschusst.

LG30/25	28.-30.03.	Modul 1-1: „Judo Grundlagen“	Hannover
LG31/25	22.-24.08.	Modul 1-2: „Judo Grundlagen“	Hannover
LG32/25	26.-27.04.	Modul 2-1: „Judo organisieren“	Rotenburg
LG33/25	06.-07.09.	Modul 2-2: „Judo organisieren“	Rotenburg
LG34/25	16.-18.05.	Modul 3-1: „Judobewegungen meistern“	Rotenburg
LG35/25	19.-21.09.	Modul 3-2: „Judobewegungen meistern“	Hannover
LG36/25	07.-11.07.	Modul 4-1: „Judotraining gestalten“	Hannover
LG37/25	20.-24.10.	Modul 4-2: „Judotraining gestalten“	Rotenburg
LG38/25	13.-15.06.	Modul 5-1: „Spezialisierung Breitensport“	Rotenburg
LG39/25	07.-09.11.	Modul 5-2: „Spezial. Leistungssport“	Rotenburg

Lehrgangskalender 2025

Stand: 31.10.2025

15-stündige Fortbildungen:

Regelmäßig müssen sich lizenzierte Trainer*innen fortbilden. 15 Stunden müssen innerhalb von vier Jahren absolviert werden, dann wird die Lizenz verlängert. Das kann kompakt an einem Wochenende erledigt werden oder gestückelt mit 3- und 5-stündigen Maßnahmen.

LG11/25	24.-26.01.	Gewaltprävention für Kinder	Westerstede
LG12/25	29.-31.08.	Judo-Club 2.0 – Moderner Breitensport	Hannover
LG13/25	05.-07.12.	Aktuelles und Trends zum Wettkampfsjudo	Hannover

NJV-Trainerteam-Schulungen (5-stündig)

Vereinstrainer*innen haben die Möglichkeit, sich judotechnisch und wettkampfnah fortzubilden. Durch diese Maßnahme soll sich langfristig ein NJV-Trainerteam formen, das die Landestrainer*innen in ihrer Arbeit unterstützt und ergänzt.

LG16/23	<i>in Planung</i>	<i>NJV TTS 1</i>	<i>Hannover</i>
LG17/23	<i>in Planung</i>	<i>NJV TTS 2</i>	<i>Braunschweig</i>

5-stündige Fortbildungen der Bezirke

Die Bezirke haben die Möglichkeit, drei fünfstündige Fortbildungen pro Jahr anzubieten. Infos dazu über die Lehrreferenten der Bezirke bei <https://www.njv.de/> dort „Untergliederungen“ anklicken und im jeweiligen Bezirk den Lehrreferenten suchen.

3-stündige Fortbildungen

Etwa achtmal im Jahr treffen sich freitagabends Interessierte, um sich bei kundigen Referent*innen zu interessanten Themen drei Stunden fortzubilden. Die ‚Bezirksfreitage‘ werden vom BFV Hannover veranstaltet und vom VFB Langenhagen ausgerichtet. Infos und Termine über danielabudzinski@vfb-langenhagen.de.

Breitensport

Breitensportlich – aber nicht ohne Ambitionen – bieten sich Lehrgangsmöglichkeiten für Kinder (Zeltlager) bis zu Erwachsenen (Judo-Sommerschule).

LG23/25	31.07-09.08.	Judo-Abenteuer-Zeltlager	Fürstenu-Settrup
LG24/25	21.-26.07.	NJV-Sommerschule	Hannover

Lehrgangskalender 2025

Stand: 31.10.2025

Dan-Kompaktausbildung

Innerhalb einer Woche haben hier die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, alle Inhalte zum nächsten Dan zu wiederholen und am Ende des Lehrgangs die Prüfung abzulegen. Täglich 8 Trainingseinheiten bringen einen echten Schub in Richtung Prüfung, die am Lehrgangsende steht.

LG45/25	13.-17.04.	Dan-Kompaktausbildung 1. Dan	Hannover
----------------	-------------------	-------------------------------------	-----------------

Masterclass: Vorbereitung 4./5. Dan

Dan-Vorbereitung 4. und 5. Dan: Hier wird in kleinen Gruppen an allen Prüfungsfächern gearbeitet, außer an Kata und Selbstverteidigung (hierfür bitte die Lehrgänge des Kata- und SV-Referats beachten)

LG41/25	13.-17.03.	<i>Masterclass Vorbereitung 4./5. Dan</i>	Hannover
LG42/25	<i>folgt</i>	<i>Masterclass Vorbereitung 4./5. Dan</i>	folgt

Kata

Auch im Katawesen wird es in 2025 ein breit gefächertes Lehrgangsangebot für alle prüfungsrelevanten Kata geben, sowohl für Anfänger*innen, als auch für Fortgeschrittene und Multiplikator*innen. Kata-Lehrgänge sind für alle Graduierungen offen. Es werden Online- und natürlich vor allem Präsenzveranstaltungen dabei sein. Außerdem gibt Katareferentin Jutta Milzer sehr gern direkt Auskunft: jutta.milzer@njv.de

161-2025	12.01.2025	Nage no kata 1 – Theorie	online (10:00-12:30)
163-2025	12.01.2025	Katame no kata 1 – Theorie	online (15:00-17:30)
165-2025	19.01.2025	Ju no kata 1 – Theorie	online (10:00-12:30)
167-2025	19.01.2025	Kime no kata 1 – Theorie	online (15:00-17:30)
169-2025	22.02.2025	Goshin jutsu 1 – Theorie	online (10:00-12:30)
177-2025	22.02.2025	Nage waza ura no kata 1 – Theorie	online (15:00-17:30)
175-2025	02.03.2025	Seiryoku ... 1 – Theorie	online (10:00-12:30)
171-2025	02.03.2025	Koshiki no kata 1 – Theorie	online (15:00-17:30)
162-2025	23.08.2025	Nage no kata 2 – Theorie	online (10:00-12:30)
164-2025	23.08.2025	Katame no kata 2 – Theorie	online (15:00-17:30)
166-2025	31.08.2025	Ju no kata 2 – Theorie	online (10:00-12:30)
168-2025	31.08.2025	Kime no kata 2 – Theorie	online (15:00-17:30)

Lehrgangskalender 2025

Stand: 31.10.2025

170-2025	07.09.2025	Goshin jutsu 2 – Theorie	online (10:00-12:30)
178-2025	07.09.2025	Nage waza ura no kata 2 – Theorie	online (15:00-17:30)
176-2025	14.09.2025	Seiryoku ... 2 – Theorie	online (10:00-12:30)
172-2025	14.09.2025	Koshiki no kata 2 – Theorie	online (15:00-18:00)
173-2025	<i>folgt</i>	Itsutsu no kata 1 – Theorie*	mit Praxis
174-2025	<i>folgt</i>	Itsutsu no kata 2 – Theorie*	mit Praxis
180-2025	23.02.2025	Kata nach Wunsch – Praxis	Mellendorf (14-18 Uhr)
181-2025	14.06.2025	Kata nach Wunsch – Praxis	Suderburg (14-18 Uhr)
182-2025	06.09.2025	Kata nach Wunsch – Praxis	Suderburg (14-18 Uhr)
183-2025	21.09.2025	Kata nach Wunsch – Praxis	Mellendorf (14-18 Uhr)
184-2025	27.09.2025	Kata nach Wunsch – Praxis	Suderburg (14-18 Uhr)
185-2025	<i>folgt</i>	Kata nach Wunsch – Praxis	<i>folgt</i>
186-2025	<i>folgt</i>	Kata nach Wunsch – Praxis	<i>folgt</i>
187-2025	<i>folgt</i>	Kata nach Wunsch – Praxis	<i>folgt</i>
188-2025	<i>folgt</i>	Kata nach Wunsch – Praxis	<i>folgt</i>
189-2025	<i>folgt</i>	Kata nach Wunsch – Praxis	<i>folgt</i>

*Im Verein von Interessenten zu deren Wunsch-Termin

Selbstverteidigung

Voller Elan und guter Ideen startet das SV-Referat des NJV ins neue Jahr. Altbewährtes wird fortgeführt und Neues ausprobiert.

LG120/25	<i>folgt</i>	Judo-SV in Training und Danprüfung	Hatten
LG121/25	<i>folgt</i>	Judo-SV in Training und Danprüfung	Emden
LG26/25	<i>folgt</i>	Frauen-SV-Seminar	Rotenburg
LG123/25	<i>folgt</i>	Judo-SV in Training und Danprüfung	Broistedt
LG122/25	<i>folgt</i>	Frauen SV für Multiplikatorinnen	Hannover
LG25/25	27.-28.09.	Selbstverteidigungs-Seminar	Rotenburg

Lehrgangskalender 2025

Stand: 31.10.2025

ID-Judo

Im Judo haben Menschen mit Behinderung ihren Platz erkämpft. Entsprechend gibt es neben den Wettkämpfen ein breitgefächertes Lehrgangsprogramm.

LG73/25	<i>folgt</i>	2 tolle Tage	Wietzendorf
LG70/25	12.-17.10.	Integrativer Herbstlehrgang	Rotenburg
LG71/25	11.-17.10.	ÜL-C-Lehrgang: Judo der Menschen mit Behinderung	Rotenburg

Online-Vorträge: Judowissen2GO

Nicht nur Judo machen – auch Judo wissen: Unter diesem Motto steht die Vortragsreihe im Rahmen der NJV-Trainer-Fortbildung. Denn der Bedarf nach Informationen, die über die Praxiserfahrungen auf der Matte hinausgehen, ist da – und diesem wollen wir mit unserem neuen Format Judowissen2GO gerecht werden. Die Einheiten leiten ausgewiesene Judoexpert*innen im E-Learning-Format, jeweils sonntagabends von 18 bis 19:30 Uhr. Das genaue Programm für das erste Halbjahr 2025 folgt.

Anmeldung: bildung@njv.de