

# Lehrgangskalender 2025

Stand: 07.11.2024

Infos und Anmeldungen: wenn nicht anders vermerkt sind nähere Infos und Anmeldemöglichkeiten bei <https://www.njv.de/> vorhanden. Entweder unter der Rubrik „Judo meistern“ oder „Judo erleben“. Im Zweifelsfall kann der hauptamtliche Referent für Aus- und Fortbildung (Ausbildungsleiter) [nils.bentgerodt@njv.de](mailto:nils.bentgerodt@njv.de) weiterhelfen.

## Assistenz-Ausbildungen:

In 30 LE (Lehreinheiten) erfahren 13 – 17-jährige Judoka ab 6. Kyu, was man wissen muss, um den Trainer oder die Trainerin beim Kindertraining zu unterstützen. Jugendliche werden so in die Verantwortung genommen und gehen erste Schritte auf dem Weg zur Trainertätigkeit.

<b>LG01/25</b>	<b>05.-08.04.</b>	<b>Sportassistentz-Grundausbildung 1</b>	<b>Rotenburg</b>
<b>LG02/25</b>	<b>07.-10.06.</b>	<b>Sportassistentz-Grundausbildung 2</b>	<b>Rotenburg</b>
<b>LG03/25</b>	<b>11.-14.10.</b>	<b>Sportassistentz-Grundausbildung 3</b>	<b>Osnabrück</b>
<b>LG04/25</b>	<b>31.01.-03.02</b>	<b>Sportassistentz-Wettkampf-Ausbildung</b>	<b>Hannover</b>
<b>LG05/25</b>	<b>02.-05.01.</b>	<b>Sportassistentz-Aufbau-Ausbildung 1</b>	<b>Hannover</b>
<b>LG06/25</b>	<b>29.05.-01.06.</b>	<b>Sportassistentz-Aufbau-Ausbildung 2</b>	<b>Hildesheim</b>

## Ausbildung Trainer C-Lizenz:

Die zentrale Ausbildung des NJV umfasst 120 LE. Diese werden in fünf Modulen angeboten. Jedes Modul wird zweimal jährlich angeboten, in zwei Jahren muss die Ausbildung beendet sein. Lizenzierte Trainer-C werden durch den LSB bezuschusst.

<b>LG30/25</b>	<b>28.-30.03.</b>	<b>Modul 1-1: „Judo Grundlagen“</b>	<b>Hannover</b>
<b>LG31/25</b>	<b>22.-24.08.</b>	<b>Modul 1-2: „Judo Grundlagen“</b>	<b>Hannover</b>
<b>LG32/25</b>	<b>26.-27.04.</b>	<b>Modul 2-1: „Judo organisieren“</b>	<b>Rotenburg</b>
<b>LG33/25</b>	<b>06.-07.09.</b>	<b>Modul 2-2: „Judo organisieren“</b>	<b>Rotenburg</b>
<b>LG34/25</b>	<b>16.-18.05.</b>	<b>Modul 3-1: „Judobewegungen meistern“</b>	<b>Rotenburg</b>
<b>LG35/25</b>	<b>19.-21.09.</b>	<b>Modul 3-2: „Judobewegungen meistern“</b>	<b>Hannover</b>
<b>LG36/25</b>	<b>07.-11.07.</b>	<b>Modul 4-1: „Judotraining gestalten“</b>	<b>Hannover</b>
<b>LG37/25</b>	<b>20.-24.10.</b>	<b>Modul 4-2: „Judotraining gestalten“</b>	<b>Rotenburg</b>
<b>LG38/25</b>	<b>13.-15.06.</b>	<b>Modul 5-1: „Spezialisierung Breitensport“</b>	<b>Rotenburg</b>
<b>LG39/25</b>	<b>07.-09.11.</b>	<b>Modul 5-2: „Spezial. Leistungssport“</b>	<b>Rotenburg</b>



# Lehrgangskalender 2025

Stand: 07.11.2024

## 15-stündige Fortbildungen:

Regelmäßig müssen sich lizenzierte Trainer\*innen fortbilden. 15 Stunden müssen innerhalb von vier Jahren absolviert werden, dann wird die Lizenz verlängert. Das kann kompakt an einem Wochenende erledigt werden oder gestückelt mit 3- und 5-stündigen Maßnahmen.

<b>LG11/25</b>	<b>24.-26.01.</b>	<b>Gewaltprävention für Kinder</b>	<b>Westerstede</b>
<b>LG12/25</b>	<b>29.-31.08.</b>	<b>Judo-Club 2.0 – Moderner Breitensport</b>	<b>Hannover</b>
<b>LG13/25</b>	<b>05.-07.12.</b>	<b>Aktuelles und Trends zum Wettkampfsjudo</b>	<b>Hannover</b>

## NJV-Trainerteam-Schulungen (5-stündig)

Vereinstrainer\*innen haben die Möglichkeit, sich judotechnisch und wettkampfnah fortzubilden. Durch diese Maßnahme soll sich langfristig ein NJV-Trainerteam formen, das die Landestrainer\*innen in ihrer Arbeit unterstützt und ergänzt.

<b>LG16/25</b>	<i>in Planung</i>	<i>NJV TTS 1</i>	<i>Hannover</i>
<b>LG17/25</b>	<i>in Planung</i>	<i>NJV TTS 2</i>	<i>Braunschweig</i>
<b>LG18/25</b>	<i>In Planung</i>	<i>NJV TTS 3</i>	<i>Weser-Ems</i>

## 5-stündige Fortbildungen der Bezirke

Die Bezirke haben die Möglichkeit, drei fünfstündige Fortbildungen pro Jahr anzubieten. Infos dazu über die Lehrreferenten der Bezirke bei <https://www.njv.de/> dort „Untergliederungen“ anklicken und im jeweiligen Bezirk den Lehrreferenten suchen.

## 3-stündige Fortbildungen

Etwa achtmal im Jahr treffen sich freitagabends Interessierte, um sich bei kundigen Referent\*innen zu interessanten Themen drei Stunden fortzubilden. Die ‚Bezirksfreitage‘ werden vom BFV Hannover veranstaltet und vom VFB Langenhagen ausgerichtet. Infos und Termine über [danielabudzinski@vfb-langenhagen.de](mailto:danielabudzinski@vfb-langenhagen.de).

## Breitensport

Breitensportlich – aber nicht ohne Ambitionen – bieten sich Lehrgangsmöglichkeiten für Kinder (Zeltlager) bis zu Erwachsenen (Judo-Sommerschule).

<b>LG23/25</b>	<b>31.07.-09.08.</b>	<b>Judo-Abenteuer-Zeltlager</b>	<b>Fürstenu-Settrup</b>
<b>LG24/25</b>	<b>21.-26.07.</b>	<b>NJV-Sommerschule</b>	<b>Hannover</b>



# Lehrgangskalender 2025

Stand: 07.11.2024

## Dan-Kompaktausbildung

Innerhalb einer Woche haben hier die Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, alle Inhalte zum nächsten Dan zu wiederholen und am Ende des Lehrgangs die Prüfung abzulegen. Täglich 8 Trainingseinheiten bringen einen echten Schub in Richtung Prüfung, die am Lehrgangsende steht.

<b>LG45/25</b>	<b>13.-17.04.</b>	<b>Dan-Kompaktausbildung 1. Dan</b>	<b>Hannover</b>
----------------	-------------------	-------------------------------------	-----------------

## Masterclass: Vorbereitung 4./5. Dan

Dan-Vorbereitung 4. und 5. Dan: Hier wird in kleinen Gruppen an allen Prüfungsfächern gearbeitet, außer an Kata und Selbstverteidigung (hierfür bitte die Lehrgänge des Kata- und SV-Referats beachten)

<b>LG41/25</b>	<i>folgt</i>	<i>Masterclass Vorbereitung 4./5. Dan</i>	<b>folgt</b>
<b>LG42/25</b>	<i>folgt</i>	<i>Masterclass Vorbereitung 4./5. Dan</i>	<b>folgt</b>

## Kata

Auch im Katawesen wird es in 2025 ein breit gefächertes Lehrgangsangebot für alle prüfungsrelevanten Kata geben, sowohl für Anfänger\*innen, als auch für Fortgeschrittene und Multiplikator\*innen. Kata-Lehrgänge sind für alle Graduierungen offen. Es werden Online- und natürlich vor allem Präsenzveranstaltungen dabei sein. Außerdem gibt Katareferentin Jutta Milzer sehr gern direkt Auskunft: [jutta.milzer@njv.de](mailto:jutta.milzer@njv.de)

<b>161-2025</b>	<b>12.01.2025</b>	<b>Nage no kata 1 – Theorie</b>	<b>online (10:00-12:30)</b>
<b>163-2025</b>	<b>12.01.2025</b>	<b>Katame no kata 1 – Theorie</b>	<b>online (15:00-17:30)</b>
<b>165-2025</b>	<b>19.01.2025</b>	<b>Ju no kata 1 – Theorie</b>	<b>online (10:00-12:30)</b>
<b>167-2025</b>	<b>19.01.2025</b>	<b>Kime no kata 1 – Theorie</b>	<b>online (15:00-17:30)</b>
<b>169-2025</b>	<b>22.02.2025</b>	<b>Goshin jutsu 1 – Theorie</b>	<b>online (10:00-12:30)</b>
<b>177-2025</b>	<b>22.02.2025</b>	<b>Nage waza ura no kata 1 – Theorie</b>	<b>online (15:00-17:30)</b>
<b>175-2025</b>	<b>02.03.2025</b>	<b>Seiryoku ... 1 – Theorie</b>	<b>online (10:00-12:30)</b>
<b>171-2025</b>	<b>02.03.2025</b>	<b>Koshiki no kata 1 – Theorie</b>	<b>online (15:00-17:30)</b>
<b>162-2025</b>	<b>23.08.2025</b>	<b>Nage no kata 2 – Theorie</b>	<b>online (10:00-12:30)</b>
<b>164-2025</b>	<b>23.08.2025</b>	<b>Katame no kata 2 – Theorie</b>	<b>online (15:00-17:30)</b>
<b>166-2025</b>	<b>31.08.2025</b>	<b>Ju no kata 2 – Theorie</b>	<b>online (10:00-12:30)</b>
<b>168-2025</b>	<b>31.08.2025</b>	<b>Kime no kata 2 – Theorie</b>	<b>online (15:00-17:30)</b>
<b>170-2025</b>	<b>07.09.2025</b>	<b>Goshin jutsu 2 – Theorie</b>	<b>online (10:00-12:30)</b>
<b>178-2025</b>	<b>07.09.2025</b>	<b>Nage waza ura no kata 2 – Theorie</b>	<b>online (15:00-17:30)</b>

# Lehrgangskalender 2025

Stand: 07.11.2024

<b>176-2025</b>	14.09.2025	<b>Seiryoku ... 2 – Theorie</b>	<b>online (10:00-12:30)</b>
<b>172-2025</b>	14.09.2025	<b>Koshiki no kata 2 – Theorie</b>	<b>online (15:00-18:00)</b>
<b>173-2025</b>	<i>folgt</i>	<b>Itsutsu no kata 1 – Theorie*</b>	<b><i>mit Praxis</i></b>
<b>174-2025</b>	<i>folgt</i>	<b>Itsutsu no kata 2 – Theorie*</b>	<b><i>mit Praxis</i></b>
<b>180-2025</b>	23.02.2025	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<b>Mellendorf (14-18 Uhr)</b>
<b>181-2025</b>	14.06.2025	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<b>Suderburg (14-18 Uhr)</b>
<b>182-2025</b>	06.09.2025	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<b>Suderburg (14-18 Uhr)</b>
<b>183-2025</b>	21.09.2025	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<b>Mellendorf (14-18 Uhr)</b>
<b>184-2025</b>	27.09.2025	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<b>Suderburg (14-18 Uhr)</b>
<b>185-2025</b>	<i>folgt</i>	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<i>folgt</i>
<b>186-2025</b>	<i>folgt</i>	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<i>folgt</i>
<b>187-2025</b>	<i>folgt</i>	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<i>folgt</i>
<b>188-2025</b>	<i>folgt</i>	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<i>folgt</i>
<b>189-2025</b>	<i>folgt</i>	<b>Kata nach Wunsch – Praxis</b>	<i>folgt</i>

\*Im Verein von Interessenten zu deren Wunsch-Termin

## Selbstverteidigung

Voller Elan und guter Ideen startet das SV-Referat des NJV ins neue Jahr. Altbewährtes wird fortgeführt und Neues ausprobiert.

<b>LG120/25</b>	<i>folgt</i>	<b>Judo-SV in Training und Danprüfung</b>	<b>Hatten</b>
<b>LG121/25</b>	<i>folgt</i>	<b>Judo-SV in Training und Danprüfung</b>	<b>Emden</b>
<b>LG26/25</b>	<i>folgt</i>	<b>Frauen-SV-Seminar</b>	<b>Rotenburg</b>
<b>LG123/25</b>	<i>folgt</i>	<b>Judo-SV in Training und Danprüfung</b>	<b>Broistedt</b>
<b>LG122/25</b>	<i>folgt</i>	<b>Frauen SV für Multiplikatorinnen</b>	<b>Hannover</b>
<b>LG25/25</b>	27.-28.09.	<b>Selbstverteidigungs-Seminar</b>	<b>Rotenburg</b>



# Lehrgangskalender 2025

Stand: 07.11.2024

## ID-Judo

Im Judo haben Menschen mit Behinderung ihren Platz erkämpft. Entsprechend gibt es neben den Wettkämpfen ein breitgefächertes Lehrgangsprogramm.

<b>LG73/25</b>	<i>folgt</i>	<b>2 tolle Tage</b>	<b>Wietzendorf</b>
<b>LG70/25</b>	12.-17.10.	<b>Integrativer Herbstlehrgang</b>	<b>Rotenburg</b>
<b>LG71/25</b>	11.-17.10.	<b>ÜL-C-Lehrgang: Judo der Menschen mit Behinderung</b>	<b>Rotenburg</b>

## Online-Vorträge: Judowissen2GO

Nicht nur Judo machen – auch Judo wissen: Unter diesem Motto steht die Vortragsreihe im Rahmen der NJV-Trainer-Fortbildung. Denn der Bedarf nach Informationen, die über die Praxiserfahrungen auf der Matte hinausgehen, ist da – und diesem wollen wir mit unserem neuen Format Judowissen2GO gerecht werden. Die Einheiten leiten ausgewiesene Judoexpert\*innen im E-Learning-Format, jeweils sonntagabends von 18 bis 19:30 Uhr. Das genaue Programm für das erste Halbjahr 2025 folgt.

Anmeldung: [bildung@njv.de](mailto:bildung@njv.de)