

Bezirks-Selbstverteidigungstraining 2024

Termine 2024:

| Tag | Monat | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | Jan | Feb | Mrz | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
| 1 | | | | | | | FERIEN | | | X | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | X | | | X |
| 4 | | | | | | X | | | | | | |
| 5 | | | X | | | | | | | | X | |
| 6 | | X | | | | | | | X | | | |
| 7 | | | | | X | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | X | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | |

Ort:

Dojo Goshin-Jutsu-No-Michi e.V.
Schillerstraße 8, 39646 Oebisfelde
Homepage: www.goshin-jutsu-no-michi

Zeit:

Dienstag von 18.30 - 20.00 Uhr (20.30h) (außer in den Ferien):

Profil

Regelmäßiges Judo-Selbstverteidigungstraining, Vorbereitung auf Wahlmodul SV ab 14 Jahren), Prüfungsvorbereitung (1. Kyu – 3. DAN), Modulprüfungen nach vorheriger Absprache möglich.

Voranmeldung:

Per Mail an Frank Lambrecht
E-Mail: info@gjnm.de oder frank.lambrecht@njv.de

Kosten:

Es entstehen für die Teilnehmer keine Kosten!

Leitung:

Frank Lambrecht (4. DAN Judo, 3.DAN Ju-Jutsu NJV SV Referent)

Anreise:

