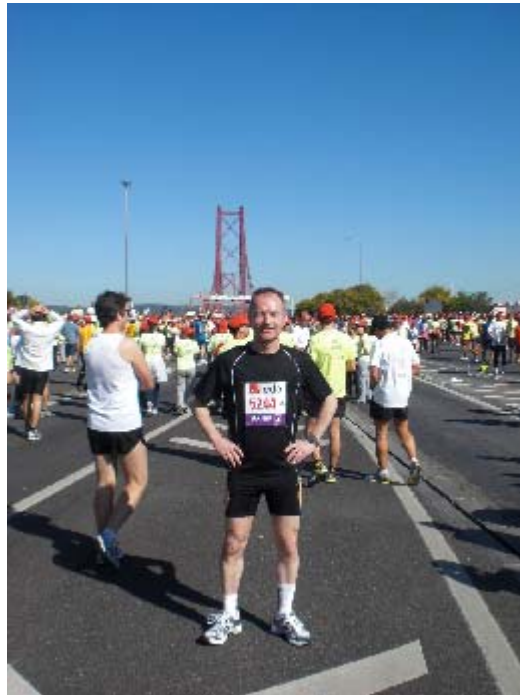


Norbert Wertheim – Judo-Club Sakura e.V., Hannover

**Sportlich in Lissabon: Judoka des JC Sakura als Finisher beim Halbmarathon
- Besuch am westlichsten Punkt des europäischen Kontinents**

Vor drei Jahren war es die erfolgreiche Teilnahme beim Halbmarathon in der nördlichsten Hauptstadt Europas (= Reykjavik), in diesem Jahr wurde von mir dieselbe Distanz (21,1 km) in Lissabon, der westlichsten europäischen Hauptstadt, absolviert.

Sommerliche Temperaturen erwarteten die ca. 20.000 internationalen Teilnehmerinnen und Teilnehmer am späten Vormittag des 20. März 2011 bei einem der größten Halbmarathon-Veranstaltungen weltweit.



Der Startschuss führte das Läuferfeld zunächst über die 2,3-km-Lange 'Brücke des 25. April', die über den Fluss Tejo führt und einen beeindruckenden Blick über Lissabon bot. Danach ging es Richtung Altstadt und dann am Fluss entlang zurück zum Ziel in der Nähe der bekannten Sehenswürdigkeiten 'Turm von Belem' und 'St.-Francis-Kathedrale'. Bei den Temperaturen und angesichts der großen Teilnehmerzahl waren keine Bestzeiten möglich, aber mit der für mich äusserst passablen Zeit von 1:53:57 Std. passierte ich mit einem Abschluss-Spurt die Ziellinie und freute mich riesig über mein Ergebnis und die erreichte Platzierung. Sportliches Fazit: Es war eine sehr schöne Laufveranstaltung auf einer sehenswerten Strecke, und es hat viel Spaß gemacht, in diesem großen internationalen Teilnehmerfeld zu laufen. Und es wurde einmal mehr bewiesen, dass Judoka durchaus über den sprichwörtlichen 'langen Atem' verfügen.



Nach der sportlichen Leistung wurde am Abend des selben Tages zusammen mit der Sport-Reisegruppe ein portugiesisches Restaurant besucht, in der von einheimischen Künstlerinnen und Künstlern die landestypische Fado-Musik dargeboten wurde. Die Folgetage wurden für Ausflüge und Besichtigungen genutzt. So führten die Fahrten u. a. zum Wallfahrtsort Fatima und nach Cabo da Roca, eine der schönsten Regionen der Atlantikküste. Bei Cabo da Roca handelt es sich um den westlichsten Punkt des europäischen Kontinents. Den Besuch an diesem besonderen Ort liess ich mir durch ein dort ausgestelltes Zertifikat bestätigen, das nun neben der Teilnehmerurkunde des Halbmarathons Zeugnis ablegt von dem interessanten und erfolgreichen (Sport-) Aufenthalt in Portugal.

Norbert Wertheim
(JC Sakura e.V.)