Judo Region Braunschweig

Selbstverteidigung für echte Kerle

CRASH KURS Mindestalter 16 Jahre

07.12.2019

14:00 – 18:00 Uhr

SFV Europa, Friedrich-Voigtländer-Straße 41, 38104 Braunschweig

Bitte mitbringen:

15,00 € Kostenbeitrag

Lockere Sportsachen, T-Shirt zum Wechseln,

Getränk, Pausensnack

Anmeldung bitte mit Name, Geburtsdatum,

Adresse und Verein unter judo-sv@kabelmail.de

Leitung: Jürgen und Valerian Wabbel, Selbstverteidigungslehrer

(Deutscher Judo Bund, Bundesverband Selbstverteidigung)

Niedersächsischer Judo-Verband e.V.