Niedersächsischer Judo-Verband e.V.

Kata-Lehrgang

Nage-no-Kata Gruppe 1 - 3

Veranstalter: Judo-Region Braunschweig
(Untergliederung des Niedersächsischen Judo-Verbandes e.V.)

Ausrichter: Welfen SC Braunschweig e.V.

Ort: Sporthalle Schützenhaus Hamburger Str. 53, 38114 Braunschweig

Datum / Zeit: **Samstag der 21.11.2020 von 13:00 – 17:00 Uhr**

Teilnehmer: Alle an Kata interessierten Judoka, insbesondere Trainer/Prüfer und Dan-Prüflinge

Themen: Schulung der Nage-no-Kata Gruppe 1-3 für Anfänger;
Fortgeschrittene Teilnehmer können Detailfragen stellen und die Kata verbessern;

Meldung: Per Mail an Jan Smeikal, E-Mail: J.Smeikal@gmx.de,
Tel.: 0151 22963316,

- **bis zum 16.11.2020**
- **Maximale Anzahl Teilnehmer 10!**

Lehrgangsentgelt: 15€ je Teilnehmer, 10€ Schüler/Studenten
Der Betrag ist vor Lehrgangsbeginn in bar zu entrichten.

Referenten:

- Sonja Schacht,
- Bennet Brandes
  (Deutsche-Kata-Meister 2019 U18)

„Corona“ Hinweise:

- **Bitte nach möglichkeit nur paarweise anmelden!**
- **Keine Partnerwechsel während des Lehrgangs!**
- **Mindestabstand von 2m zwischen den Paaren beim Üben!**

Die Hygieneregeln des Ausrichters Welfen SC Braunschweig sind zwingend einzuhalten.
http://www.welfensport.de/modules/download_gallery/dlc.php?file=35

Anreise: Von der A392 kommend die Abfahrt Hamburger Str. nehmen. Dann von der Hamburger-Str., neben der Soccer-Five Arena durch die Schranke auf den Parkplatz fahren und ins Schützenhaus gehen. Im Schützenhaus links halten! Selbstverständlich ist der Parkplatz kostenfrei, für die Ausfahrt stehen Wertmarken zur Verfügung.
Weitere Infos unter www.Judo-Welfen.de!

Jan Smeikal (Leiter Kata-Kompetenzteam Region Braunschweig) Braunschweig, 19.10.2020