Kata-Lehrgang

Nage-no-Kata Gruppe 1 – 3

Veranstalter: Judo-Region Braunschweig
(Untergliederung des Niedersächsischen Judo-Verbandes e.V.)

Ausrichter: MTV Isenbüttel

Ort: Kleine Sporthalle Grundschule Isenbüttel
Schulstraße 31, 38550 Isenbüttel

Datum / Zeit: **Samstag der 29.02.2020 von 12:00 – 16:00 Uhr**

Teilnehmer: Alle an Kata interessierten Judoka, insbesondere Trainer/Prüfer, Kyu- und Dan- Prüflinge

Themen: Schulung der Nage-no-Kata Gruppe 1 - 3 für Anfänger; Fortgeschrittene Teilnehmer können Detailfragen stellen und die Kata verbessern;

Meldung: Per Mail an Jan Smeikal, E-Mail: J.Smeikal@gmx.de,
Tel.: 0151 22963316,

- **bis zum 24.02.2020**
- **Maximale Anzahl Teilnehmer 20!**

Lehrgangsentgelt: 15€ je Teilnehmer, 10€ Schüler/Studenten
Der Betrag ist vor Lehrgangsbeginn in bar zu entrichten.

Referenten:

- Alexander Schleicher (Deutscher Kata-Meister 2017)
- NN

Anreise: Aus Richtung Braunschweig oder Uelzen der B4 bis Ausbüttel folgen; dort in die Isenbüttelerstrasse einbiegen; in Isenbüttel im 1. Kreisverkehr, 1. Ausfahrt Hauptstrasse; danach links in Mittelstrasse; wg Baustelle NICHT direkt von der Mittelstrasse in Schulstrasse einbiegen; Mittelstrasse und anschließend Rosenstrasse bis zum Bohlweg (rechts, fast Ortsausgang) folgen. Über Bohlweg zur Schulstrasse (rechts einbiegen). Parkplätze direkt vor Grundschule!

Jan Smeikal (Leiter Kata-Kompetenzteam Region Braunschweig) Braunschweig, 10.01.2020