Niedersächsischer Judo-Verband e.V.

Bezirk Braunschweig

Kata-Stützpunkt Braunschweig

Der Bezirks-Kata-Stützpunkt Braunschweig bietet an jedem Dienstag (außer in den Schulferien) für alle Kata-Interessierten ein Training an.
Bei Fragen rund um das Thema Kata oder zur Vorbereitung auf die Kata bei Kyu- und Dan- Prüfungen, könnt Ihr jederzeit gerne zum Stützpunkt kommen oder direkt Kontakt aufnehmen.

Wo: **Dojo des Welfen-SC Braunschweig e.V.**
Hamburger Str. 53, 38114 Braunschweig
www.Judo-Welfen.de

Wann: **Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr** (außer in den Ferien)

Leitung: **Jan Smeikal** (5. Dan, Bezirks-Katareferent)

Kontakt: **Jan Smeikal, Tel.: 0151 22963316,**
E-Mail: J.Smeikal@gmx.de

Kosten: **Es entstehen für die Teilnehmer keine Kosten!**

Stützpunktprofil: Am Sützpunkt stehen für die folgenden Kata Trainer zur Verfügung:

- **Nage-no-Kata** für Erwachsene, Jugendliche, **ID-Judoka**
- **Katame-no-Kata**
- **Nage-waza-ura-no-Kata**
- **Ju-no-Kata**
- **Kime-no-Kata**
- Go-no-Kata
- Hikomi-no-Kata

Modulprüfung: Kata-Modulprüfungen können nach vorheriger Absprache durchgeführt werden.

„Corona“ Hinweise:

- Teilnahme nur bei Einhaltung 3g Regel möglich (geimpft, genesen, getestet)
- Bitte unbedingt anmelden
- Nach möglichkeit einen Partner mitbringen
- vor Ort Kontaktdaten hinterlegen (gem. Art. 6 Abs. 1 lit d DSGVO)
- Hygienekonzept: http://www.welfensport.de/modules/download_gallery/dlc.php?file=35

Anreise: Das Dojo befindet sich in der Sporthalle des Schützenhauses Hamburger Str. 53 in Braunschweig. Ihr erreicht es, indem Ihr von der A392 kommend die Abfahrt Hamburger Str. nehmt. Dann von der Hamburger-Str., neben der Soccer-Five Arena durch die Schranke auf den Parkplatz fahren. Selbstverständlich ist der Parkplatz für Euch kostenfrei. Den genauen Standort könnt Ihr Euch auch bei google-maps ansehen, wenn Ihr diesem Link folgt: https://goo.gl/maps/ZBrg3dnTUaQ2.
Oder Ihr besucht einfach die Homepage der Judo-Welfen: www.Judo-Welfen.de