

Ausbildung zum 1. bis 3. Dan im Bezirk Braunschweig

Veranstalter: Bezirksfachverband Judo Braunschweig (eine Untergliederung des Niedersächsischen Judo-Verbandes e.V.)

Ausrichter: Dojo des Welfen SC Braunschweig,
Sporthalle Schützenhaus Hamburger Str. 53, 38114 Braunschweig

Vorbereitungstermine: Kata:

- **Kata-Stützpunkt Braunschweig:
Dienstags, 19:30 – 21:30 Uhr (außer in den Schulferien)**
Referenten: Jan Smeikal, N.N.
- **Ju-no-Kata: Samstag, 10.02.24, 13:00 – 17:00 Uhr**
Referenten: Jan Smeikal, Stefanie Smeikal
- **Katame-no-Kata: Sonntag, 10.03.2024 von 10:00 bis 14:00 Uhr**
Referenten: Julian Jelinsky, Bianca Rekittke
- **Nage-no-Kata: Samstag, 18.05.24. 13:00 bis 17:00 Uhr**
Referenten: Sonja Schacht, Bennett Brandes

Nage-waza:

- **Gokyo, außerhalb Gokyo, Technikanwendung:
Samstag, 03.02.2024, 13:00 – 17:00 Uhr**
Referenten: Heiko Börker; N.N.

Katame-waza:

- **Bodentechniken, Handlungsketten:
Samstag, 16.03.2024, 13:00 – 17:00 Uhr**
Referenten: Jan Smeikal, N.N.

Wahlpflichtfächer:

- **Selbstverteidigung:
Bezirks-Selbstverteidigungstraining, an jedem 1. Montag im Monat,
19:30 – 21:00 Uhr (neu ab Feb. 2024, außer in den Schulferien),**
Referenten: Jürgen Wabbel (SV Referent BFV Braunschweig), N.N
- **Wettkampf:
Samstag 09.03.2024, von 10:00-14:00 Uhr**
Referent: Tobias Lösch, N.N.

Weitere Lehrgänge im 2. HJ 2024, Ausschreibung folgt!

- Prüfungstermine:**
- **Samstag, 08.06.2024, ab 13:00 Uhr**
Ort: Dojo des Welfen SC Braunschweig,
Sporthalle Schützenhaus Hamburger Str. 53,
38114 Braunschweig

Ein weiterer Prüfungstermin ist am Samstag, 07.12.2024 vorgesehen.

Modulprüfungen sind am Prüfungstermin nach vorheriger Anmeldung/Absprache möglich (siehe Regularien für Modulprüfungen <https://www.njv.de/inside-njv/service/downloads/>).
Modulprüfungen im Bereich Kata können bei regelmäßiger Teilnahme am Kata-Stützpunkt abgelegt werden.

Teilnehmer: Judoka, die den 1., 2. oder 3. Dan anstreben

- Meldung:**
- Per Mail bis zum Montag vor der jeweiligen Veranstaltung an:
Jan Smeikal, E-Mail: Meldungen-J.Smeikal@gmx.de, Tel.: 0151 22963316
 - Bitte bei der Meldung angeben welcher Dan-Grad angestrebt wird und ob nach alter PO oder neuen Graduierungssystem gewünscht.

Lehrgangsentgelt: 15€ je Teilnehmer und Lehrgang (10€ Schüler/Studenten)
Der Betrag ist vor Lehrgangsbeginn in bar zu entrichten.

Themen: Prüfungsinhalte zum 1., 2. und 3. Dan nach dem neuen Graduierungssystem. Die Lehrgänge richten sich sowohl an Judoka, die sich langfristig auf eine Danprüfung vorbereiten, als auch an Sportlerinnen und Sportler die ihren neuen Dangrad in 2024 erwerben wollen.

Link zu den Dateien: Prüfungsinhalte, Begleitskript, Modulprüfbescheinigung, Anmeldung...:
<https://www.njv.de/inside-njv/service/downloads/>

- Bemerkungen:**
- Alle Vorbereitungsangebote können auch von Prüflingen wahrgenommen werden, die die Prüfung zum 1. oder 2. Dan nach alter Prüfungsordnung anstreben, hierzu bitte die Tabelle im Anhang beachten.
 - Für eine kontinuierliche Vorbereitung stehen auch Bezirks-Trainingsangebote zur Verfügung. Bitte Ausschreibungen beachten!
 - Das Wahlfach „Taiso“ kann z.Z. noch nicht angeboten werden.

Konzept zur Aufteilung der Inhalte des neuen DAN-Graduierungssystems auf einzelne Vorbereitungsmaßnahmen

Es wurde überlegt, wie die Inhalte für den ersten und zweiten Dan nach der alten PO im Rahmen der Lehrgänge untergebracht und vermittelt werden können, um auch die Übergangsphase abdecken zu können. Das Ergebnis ist in der folgenden Tabelle dargestellt.

Thema	Inhalt	Teilnehmerkreis für die Vorbereitungsmaßnahmen				
		1. DAN NGS	2. DAN NGS	3. DAN NGS	1. DAN APO	2. DAN APO
Nage-waza: Gokyo/Anwendung	Alle 40 Würfe der Gokyo, insbesondere die 15 neuen/ Kombination, Finten, Konter, Ai yotsu, Kenka yotsu, Eindrehtechniken zur Gegenseite...	x	x	x	x	–
Nage-waza: Ausserhalb der Gokyo/Anwendung	Auswahl aus Shinmeisho- und Habukareta waza/ Kombination, Finten, Konter, Ai yotsu, Kenka yotsu, Eindrehtechniken zur Gegenseite...	–	x	x	–	x
Katame-waza: Techniken nach Kodokan	Alle Techniken nach Kodokan (passt auch für die APO, muss nur namentlich anders einsortiert werden)	x	x	x	x	x
Katame-waza: Handlungsketten		–	x	x	–	–
Nage-no-Kata/ Katame-no-Kata	Jeweils einzelne Gruppen oder komplett je nach Bedarf	x	x	x	x	x
Ju-no-Kata	Jeweils einzelne Gruppen oder komplett je nach Bedarf	x	x	x	–	–
Wahlpflichtfach: Wettkampf		x	x	x	x	x
Wahlpflichtfach: SV		x	x	x	x	x

Die in der Tabelle nicht genannten Prüfungsthemen können wie folgt gelehrt und mit Ausnahme der Theorie auch geprüft werden:

- Theorie für den 3. Dan NGS → Mentoring per Mail
- Alle in der Tabelle nicht genannten Kata vorerst an den Katastützpunkten oder weiteren Lehrgängen
- Noch offenes Thema: Taiso