

# Kata-Lehrgang

## Nage-no-Kata

- Veranstalter:** Judo-Region Braunschweig  
(Untergliederung des Niedersächsischen Judo-Verbandes e.V.)
- Ausrichter:** Welfen SC Braunschweig e.V.
- Ort:** Sporthalle Schützenhaus Hamburger Str. 53, 38114 Braunschweig
- Datum / Zeit:** **Samstag der 18.05.2024 von 13:00 – 17:00 Uhr**
- Teilnehmer:** Alle an Kata interessierten Judoka, insbesondere Trainer/Prüfer und Prüflinge
- Themen:** Individuelle Schulung einzelner Techniken/Gruppen der Nage-no-Kata, je nach den Wünschen der Teilnehmer. Der Lehrgang ist für Anfänger und fortgeschrittene Teilnehmer geeignet.
- Meldung:** Per Mail an Jan Smeikal, E-Mail: [Meldungen-J.Smeikal@gmx.de](mailto:Meldungen-J.Smeikal@gmx.de),  
Tel.: 0151 22963316,  
  - **bis zum 13.05.2024**
  - **Maximale Anzahl Teilnehmer 10!**
- Lehrgangsentgelt:** 15€ je Teilnehmer, 10€ Schüler/Studenten  
Der Betrag ist vor Lehrgangsbeginn in bar zu entrichten.
- Referenten:**  
  - Sonja Schacht
  - Bennett Brandes  
(3. der Kata-WM U23 2022)
- Anreise:** Von der A392 kommend die Abfahrt Hamburger Str. nehmen. Dann von der Hamburger-Str., neben der Soccer-Five Arena durch die Schranke auf den Parkplatz fahren und ins Schützenhaus gehen. Im Schützenhaus links halten!  
Selbstverständlich ist der Parkplatz kostenfrei, für die Ausfahrt stehen Wertmarken zur Verfügung.  
Weitere Infos unter [www.Judo-Welfen.de](http://www.Judo-Welfen.de)