

Kata-Lehrgang

Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Ju-no-Kata

- Veranstalter:** Judo-Region Braunschweig
(Untergliederung des Niedersächsischen Judo-Verbandes e.V.)
- Ausrichter:** MTV Herzberg
- Ort:** Kleine OBS Halle, Heidestr. 10, 37412 Herzberg
(Parkplätze auf dem Schulhof. Denkmalsweg)
- Datum / Zeit:** **Samstag, 28.02.2026, 13:00 – 17:00 Uhr**
- Teilnehmer:** Alle an Kata interessierten Judoka, insbesondere Trainer/Prüfer und Prüflinge
- Themen:** Individuelle Schulung einzelner Techniken/Gruppen der einzelnen Kata, je nach den Wünschen der Teilnehmer. Der Lehrgang ist für Anfänger und fortgeschrittene Teilnehmer geeignet.
Bitte bei der Anmeldung die gewünschte Kata angeben.
- Meldung:** Per Mail an Jan Smeikal, jan.smeikal@njv.de,
Tel.: 0151 22963316,
 - **bis zum 23.02.2026**
 - **Maximale Anzahl Teilnehmer 15!**
- Lehrgangsentgelt:** 15€ je Teilnehmer, 10€ Schüler/Studenten
Der Betrag ist vor Lehrgangsbeginn in bar zu entrichten.
- Referenten:**
 - Sonja Schacht, Bennett Brandes
(Mehrfache Teilnehmer an Deutschen- und Internationalen-Kata-Meisterschaften)
 - Jan Smeikal (Kata-Referent Bezirk Braunschweig,
mehrfacher Teilnehmer an Deutschen-Kata-Meisterschaften)
 - N.N.