

Kata-Stützpunkt Braunschweig



Der Kata-Stützpunkt Braunschweig bietet an jedem Dienstag (außer in den Schulferien) für alle Kata-Interessierten ein Training an.

Bei Fragen rund um das Thema Kata, könnt Ihr jederzeit gerne zum Stützpunkt kommen oder direkt Kontakt aufnehmen.

Wo: **Dojo des Welfen SC Braunschweig e.V.**
Hamburger Str. 53, 38114 Braunschweig
Homepage: www.Welfensport.de

Wann: **Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr** (außer in den Ferien)

Leitung: **Jan Smeikal** (5. Dan, Bezirks-Katareferent)

Kontakt: **Jan Smeikal, Tel.: 0151 22963316,**
E-Mail: jan.smeikal@njv.de

Kosten: **Es entstehen für die Teilnehmer keine Kosten!**

Stützpunktprofil: Am Stützpunkt stehen für die folgenden Kata Trainer zur Verfügung:

- **Nage-no-Kata** für Erwachsene, Jugendliche, **ID-Judoka**
- **Katame-no-Kata** (auch für **ID-Judoka**)
- **Ju-no-Kata**
- **Kime-no-Kata**
- **Itsutsu-no-Kata**
- Kodokan-Goshin-Jutsu-no-Kata (Grundlagen)
- Nage-waza-ura-no-Kata
- Go-no-Kata
- Seiryoku-zen'yo-kokumin-taiiku-no-kata (Grundlagen)

Modulprüfung: Kata-Modulprüfungen können nach vorheriger Absprache durchgeführt werden.

Anreise: Das Dojo befindet sich in der Sporthalle des Schützenhauses Hamburger Str. 53 in Braunschweig. Ihr erreicht es, indem Ihr von der A392 kommend die Abfahrt Hamburger Str. nehmt. Dann von der Hamburger-Str., neben der Spielbank durch die Schranke auf den Parkplatz fahren. Selbstverständlich ist der Parkplatz für Euch kostenfrei.
Die Anfahrt findet ihr auch auf der Homepage des Welfen-SC Braunschweig www.Welfensport.de