



Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

Bezirks★Freitage

Die Bezirksfreitage bieten interessierten Judoka – insbesondere Trainern und Assistenten – regelmäßige und zentrale Fortbildungen. Hier findet ihr ein spannendes Technikangebot und viele Ideen für das eigene Training. Bezirksfreitage finden wenn möglich am ersten Freitag im Monat statt und sind meist auch zur Verlängerung der Trainer-Lizenz (C/B) geeignet.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstr. 79, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)
Datum:	(Jeden ersten) Freitag im Monat: 19.15 Uhr – 21.45 Uhr
Termine:	7. Februar: entfällt!
	13. März: Rear Mount – Angriffe gegen die Bauch- und Bankposition mit Maximilian Hofmann (C)
	8. Mai: Judo-SV mit Manfred Grabinski (C/B)
	5. Juni: ... ist in Planung!
	6. November: ... ist in Planung!
	4. Dezember: N.N.
Kosten:	5,- Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistententrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden (C = C-Lizenzverlängerung, B = B-Lizenzverlängerung, * = keine Lizenzverlängerung).
Meldung:	Bis Mittwoch vor dem Lehrgang an Daniela Budzinski Mail: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	Bei Änderungen können nur diejenigen benachrichtigt werden, die sich angemeldet haben. Themenvorschläge für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!