Bezirksfachverband Judo Hannover

Bezirkslehrgänge
zur Vorbereitung auf Dan-Prüfungen

Dan - Freitage

Bitte **meldet euch für den Lehrgang auf jeden Fall mit vollständiger Adresse und Telefonnummer an**, damit wir die Teilnehmerliste für eine mögliche Nachverfolgung von Infektionsketten vorbereiten können. Die Listen werden spätestens vier Wochen nach dem Lehrgang vernichtet.
Bitte kommt wenn möglich mit einem **Partner** zum Lehrgang, denkt an den Abstand sowie das Tragen einer Alltagsmaske außerhalb der Halle und bringt einen eigenen Stift mit!
Wer krank ist oder sich nicht gesund fühlt, kommt nicht zum Lehrgang! Alle Teilnehmer müssen symptomfrei sein, dürfen nicht unter Quarantäne stehen und dürfen keinen Kontakt in den letzten 14 Tagen zu (möglichen) infizierten Personen gehabt haben.
Bitte beachtet die leicht geänderte **Anfangszeit**!
Bitte kommt wenn möglich schon umgezogen im frisch gereinigten Judogi, damit wir die Umkleiden nicht benutzen müssen und so keinen anderen Gruppen begegnen.
Wir sorgen im Vorfeld dafür, dass die Halle gelüftet und die Matte gereinigt ist.

Wir freuen uns, dass die Dan-Freitage wieder starten können!!!

Die Dan-Freitage bieten eine Plattform für ein begleitetes Üben zur Vorbereitung auf die Inhalte einer Dan-Prüfung. Regelmäßig können Interessierte hier trainieren und bekommen Betreuung, Ratschläge und Rückmeldungen in allen Prüfungsfächern. Die einzelnen Termine sind themenoffen, das heißt, trainiert wird nach den Wünschen der Teilnehmer. Zusätzlich sei für die Vorbereitung der Kata der Bezirks-Kata-Stützpunkt in Bothfeld / Misburg genannt. Interessierte Referenten können sich gerne nach Absprache ergänzend einbringen. Bestenfalls kommt man mit Partner, um die Zeit optimal nutzen zu können.
Die Dan-Freitage sind eine genehmigte Maßnahme des NJV Ausbildungsleiters zur Vorbereitung auf NJV Dan-Prüfungen!

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstr. 79, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)
Datum:	Jeden dritten Freitag im Monat: 19.20 Uhr – 21.30 Uhr
	24. Januar 2020 **21. Februar 2020** **…** **11. September 2020** **2. Oktober 2020** **30. Oktober 2020** **20. November 2020**
Kosten:	Kostenfreie Maßnahme für Judoka des Bezirks Hannover
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka
Referenten:	Dr. Oliver Budzinski, Marcus Thom, Carsten Tront und andere
Meldung: Zwingend erforderlich!	**Unter Angabe der vollständigen Adresse und Telefonnummer bis Mittwoch vor dem Lehrgang** Daniela Budzinski Mail: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de