TuS Bothfeld 04 e.V. - Carl-Loges-Str. 12 – 30657 Hannover

Verboten – Verpönt – Vergessen

Techniken aus den Randbereichen des Judo

Der TuS Bothfeld bietet in Zusammenarbeit mit dem Mellendorfer TV einen Lehrgang an, der sich mit Judo-Techniken beschäftigen soll, die im aktuellen Mainstream-Judo selten oder gar nicht vorkommen, die aufgrund ihrer Gefährlichkeit im Wettkampf oder Randori verboten sind, die aber doch zum Judo insgesamt dazugehören, oder die schlicht und einfach in den letzten Jahrzehnten in Vergessenheit geraten sind.

Zeitplan: Sonntag, 11. Dezember 2022
Hallenöffnung 9:30 Uhr
Beginn nach Mattenaufbau und Formalitäten
ab 14:30 Mattenabbau

Themen: Einführungsvortrag und dann Praxis: Aufwärmen mit Gō-no-kata oder Seiryoku-zen'yō-kokumin-taiiku. Sind Schläge, Tritte, Stöße ein Teil des Judo? Pratzen auf der Judo-Matte? Vom Gerbi-Würger bis Sprenghebel. Nervendrucktechniken, ungeliebte Würfe, Technikerweiterungen für die Selbstverteidigung, usw.

Ort: Gislaved-Sporthalle, Am Langen Felde 13, 30900 Wedemark

Teilnehmer: alle am Thema interessierten Judo-Freunde unabhängig von Alter und Graduierung

Lehrkräfte: Jutta Milzer (5. Dan Judo) und Wolfram Diester (6. Dan Judo)
(beide DJB-Kata-Wertungsrichter u.a. für die SV-Kata sowie Trainer B Selbstverteidigung)

Kosten: 11 € in bar am Veranstaltungstag zu bezahlen

Meldung: **a** per E-Mail an wdiester@htp-tel.de
unter Angabe von Name, Vorname, Verein und Alter.
Limitierte Teilnehmerzahl, entscheidend ist der Meldungseingang.

Weiteres: Die Halle darf nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden. Es dürfen ausschließlich gegen Corona geimpfte oder genesene Personen teilnehmen (Nachweis!). Die allgemeine Aufsichtspflicht für Kinder liegt bei den Betreuern. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung! Aus der Teilnahme eines Sportlers / einer Sportlerin an der Veranstaltung können keine Regressansprüche geltend gemacht werden, es sei denn, dem Ausrichter kann grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz nachgewiesen werden. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären sich alle Beteiligten mit der Veröffentlichung von Namen und Bildern im Rahmen der Berichterstattung einverstanden. Ein Widerspruch führt automatisch zum Ausschluss von der Veranstaltung.
Anerkennung als Trainerweiterbildung ist beim NJV-Ausbildungsleiter beantragt.

Kontakt: W. Diester 0511 2346750 (AB) und für die Halle Christian Knobloch (01728511150)