Bezirksfachverband Judo Hannover

Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

Bezirks★Freitage

Wer am Bezirksfreitag teilnehmen möchte, bekommt momentan noch einen Selbsttest vor Betreten der Halle vom BFV gestellt, den ihr bitte vor dem Lehrgang durchführt. Nur wer diesen **negativen Selbsttest** oder einen **aktuellen „Bürgertest“** vorlegen kann, kann am Lehrgang teilnehmen. Dies dient unser aller Sicherheit.
Bitte **meldet** euch für den Lehrgang auf jeden Fall unter Angabe einer **Telefonnummer oder E-Mail Adresse** an, damit wir euch informieren können, falls jemand der Gruppe an den kommenden Tagen einen positiven Test hat. Bitte kommt, wenn möglich, mit einem **Partner** zum Lehrgang. **Wer krank ist, Symptome hat oder sich nicht gesund fühlt, kommt bitte nicht zum Lehrgang!**

Die Bezirksfreitage bieten interessierten Judoka – insbesondere Trainern und Assistenten – regelmäßige und zentrale Fortbildungen. Hier findet ihr ein spannendes Technikangebot und viele Ideen für das eigene Training. Bezirksfreitage finden, wenn möglich am ersten Freitag im Monat statt und sind meist auch zur Verlängerung der Trainer-Lizenz (C/B) geeignet.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Ada-Lessing-Platz 9 (ehemals Hindenburgstr. 79), 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)
Datum:	(Jeden ersten) Freitag im Monat: 19.20 Uhr – 21.45 Uhr
	13. Mai 2022: Das zukünftige DJB Graduierungssystem mit Marcus Thom (C/B)
	3. Juni 2022: Würfe zur Gegenseite mit Sven Loll (C/B)
	TERMINVERSCHIEBUNG: 30. September 2022: Judo-SV gegen Messerangriffe mit Manfred Grabinski (C/B) Bitte bringt Holz-Übungsmesser mit, ein Hammerstiel aus dem Baumarkt reicht auch aus.
	11. November 2022: **Kombinieren im Stand und zu Boden – lernen und lehren mit Dr. Oliver Budzinski** (C/B)
Kosten:	**5,-** Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistenztrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden (C = C-Lizenzverlängerung, B = B-Lizenzverlängerung, * = keine Lizenzverlängerung).
Meldung:	**Unter Angabe einer Telefonnummer oder E-Mail Adresse bis Mittwoch vor dem Lehrgang** per Mail an DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	Bitte beachtet für die einzelnen Lehrgänge die **aktuellen Ausschreibungen**, da wir die Hygieneregeln aktuell anpassen! **Themenvorschläge** für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!