Bezirksfachverband Judo Hannover

Lehrgänge zur Vorbereitung auf Prüfungen zum 1. oder 2. Dan erste Serie 2023		
auf Wunsch auch zum 3., 4. oder 5. Dan (dafür aber bitte vorher Kontakt aufnehmen)		
Veranstalter:	Bezirksfachverband Judo Hannover im NJV	
Ausrichter:	Mellendorfer TV bzw. TuS Bothfeld	
Zeitplan:	9:30 Uhr Eintreffen und Hallenöffnung Lehrgangsbeginn nach Mattenaufbau und ggf. Corona-Formalitäten ab 14:00 Uhr Mattendesinfektion und Abbau bis 15:00 Gebäude verlassen. Samstag 28. Januar (Schwerpunkt Kata) Sonntag 19. Februar (Schwerpunkt Stand) Sonntag 19. März (Schwerpunkt Boden) Samstag 22. April (Schwerpunkt Übungsformen) Sonntag 14. Mai (Themen nach Absprache, Generalprobe) Immer mit dabei Vorkenntnisse und Theorie und Zeit für individuelles Üben. Wer die Anwendungsaufgaben durch Selbstverteidigung ersetzen möchte, bitte gesondert nachfragen.	
Ort:	**Achtung: wechselnde Veranstaltungsorte!**	
	Sonntag 19. März Samstag 22. April Sonntag 14. Mai Gislaved-Sporthalle Am Langen Felde 13 30900 Wedemark	Samstag 28. Januar Sonntag 19. Februar Turnhalle der Gartenheimschule Gartenheimstr. 2 30659 Hannover - Bothfeld
Kosten:	11,- Euro je Lehrgang zu zahlen am Lehrgangstag davon geht je 1 € für die Kosten der Mattenreinigung an den Ausrichter	
Lehrende:	Wolfram Diester (und ggf. weitere nach Bedarf und Verfügbarkeit)	
Teilnehmer:	Angesprochen mit dieser Lehrgangsreihe sind zunächst Judoka, die sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten. Natürlich sind auch alle anderen an den Themen interessierten Judoka herzlich eingeladen, insbesondere die Trainer von Prüflingen. Für Lizenzverlängerungen werden keine Stunden bescheinigt.	
Meldungen:	Bitte spätestens 7 Tage vor dem Lehrgangstermin per E-Mail unter Angabe von Name, Vorname und Telefon-Nr. (und bitte nur so) anmelden bei: Wolfram Diester, wdiester@htp-tel.de Sollte es zu Ausfällen oder Änderungen (etwa hinsichtlich des Corona-bedingten Rahmens) kommen, können nur die Angemeldeten benachrichtigt werden.	
nächste Prüfung:	Eine zentrale Bezirks-Dan-Prüfung zum 1./2. Dan ist geplant für den Samstag, 24. Juni 2023 in Wedemark	

Hinweise auf der Folgeseite beachten.

Hinweise:	Teilnahme nur mit gültigem Judopass. Die Teilnehmenden müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmenden mit der elektronischen Speicherung ihrer relevanten Daten und deren Veröffentlichung in Berichten über die Veranstaltung in Publikationen des NJV und seiner Untergliederungen im Internet und in sonstigen Medien einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen. Die Sporthalle darf nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden.

gez. *Wolfram Diester*
Prüfungsreferent
BFV Judo Hannover