Bezirksfachverband Judo Hannover

Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

Bezirks★Freitage

Die Bezirksfreitage bieten interessierten Judoka – insbesondere Trainern und Assistenten – regelmäßige und zentrale Fortbildungen. Hier findet ihr ein spannendes Technikangebot und viele Ideen für das eigene Training. Bezirksfreitage finden, wenn möglich am ersten Freitag im Monat statt und sind meist auch zur Verlängerung der Trainer-Lizenz (C/B) geeignet.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Ada-Lessing-Platz 9, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)
Datum:	(Jeden ersten) Freitag im Monat: 19.15 Uhr – 21.45 Uhr
	5. Mai 2023: Neue Namen für Bodentechniken oder die babylonische Sprachverwirrung im DJB Graduierungssystem mit Wolfram Diester (C/B)
	2. Juni 2023: ID Judo mit Martin Frey (C/B)
	8. September 2023: Marc Blödorn mit Seoi-nage Varianten (C/B)
	3. November 2023: Judo-SV mit Manfred Grabinski (C/B)
Kosten:	**5,-** Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistenztrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden (C = C-Lizenzverlängerung, B = B-Lizenzverlängerung, * = keine Lizenzverlängerung).
Meldung:	**Bis Mittwoch vor dem Lehrgang** per Mail an Daniela Budzinski: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	**Themenvorschläge** für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!