

Lehrgänge zur Vorbereitung auf Prüfungen zum 1. und 2. Dan zweite Serie 2023

korrigierte Hallen- und Terminangabe Stand 23.8.23

Veranstalter:	Bezirksfachverband Judo Hannover im NJV
Ausrichter:	TuS Bothfeld e.V. von 1904
Zeitplan:	9:30 Uhr Eintreffen und Hallenöffnung / Lehrgangsbeginn nach Mattenaufbau / ab 14:00 Uhr Mattendesinfektion und Abbau / bis 15:00 Gebäude verlassen. Samstag 09.09.2023 Schwerpunkt Kata Samstag 23.09.2023 Schwerpunkt Standtechniken Samstag 07.10.2023 Schwerpunkt Bodentechniken Samstag 14.10.2023 Schwerpunkt Übungsformen Samstag 11.11.2023 freies Üben und Generalproben Sollte der DJB, wie angekündigt, weitere Informationen zum neuen Graduierungssystem für den Dan-Bereich veröffentlichen, werden wir die Inhalte der Lehrgänge und die Schwerpunktsetzungen gegebenenfalls anpassen.
Ort:	Sporthalle der Gartenheimschule Gartenheimstraße 2 30659 Hannover Öffis: U-Bahn Linie 9 bis Kurze-Kamp-Straße - dann Kurze Kamp-Straße bis zum Ende - dann rechts abbiegen bis Gartenheimstraße - schräg links gegenüber ist der Eingang zur Halle mit der Glastür
Kosten:	10,- Euro je Lehrgang zu zahlen am Lehrgangstag
Lehrende:	Wolfram Diester (und ggf. weitere nach Bedarf und Verfügbarkeit)
Teilnehmer:	Angesprochen mit dieser Lehrgangsreihe sind zunächst Judoka, die sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten. Natürlich sind auch alle anderen an den Themen interessierten Judoka, gleich welcher Graduierung, herzlich eingeladen, insbesondere die Trainer von Prüflingen. Für Lizenzverlängerungen werden hier aber keine Stunden bescheinigt.
Meldungen:	Bitte spätestens 7 Tage vor dem Lehrgangstermin per E-Mail unter Angabe von Name, Vorname und Telefon-Nr. (und bitte nur so) anmelden bei: Wolfram Diester, wdiester@htp-tel.de Sollte es zu Ausfällen oder Änderungen kommen, können nur die Angemeldeten benachrichtigt werden.
nächste Prüfung:	Eine zentrale Bezirks-Dan-Prüfung zum 1.-2. Dan ist geplant für den 2. Dezember 2023, voraussichtlich 9:30-18:00

Achtung: Die Sporthalle darf nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden. Zori (= jap. Badelatschen) gehören serienmäßig zum Judoanzug dazu.

gez. *Wolfram Diester*
Prüfungsreferent
BFV Judo Hannover