Bezikwiaeiwerband Judo Hannover



Lehrgänge zur Vorbereitung auf Prüfungen zum 1. oder 2. Dan 2021		
auf Wunsch auch zum 3., 4. oder 5. Dan (dafür aber bitte vorher Kontakt aufnehmen)		
Veranstalter:	Bezirksfachverband Judo Hannover im NJV	
Ausrichter:	SC Hemmingen-Westerfeld von 1914 e.V.	
Zeitplan:	8:30 Uhr Eintreffen und Hallenöffnung / Lehrgangsbeginn nach Mattenaufbau und Corona-Formalitäten (s.u.) / ab 13:00 Uhr Mattendesinfektion und Abbau / bis 13:30 Gebäude verlassen.	
	Termine (alles Samstage): Lehrgangstyp I: 24. Juli, 7. August, 21. August Lehrgangstyp II: 31. Juli, 14. August, 28. August Lehrgangstyp I: 90 Min. Kata, 90 Minuten Boden, 60 Min. Individualtraining. Lehrgangstyp II: 90 Min. Stand, 90 Minuten Übungsformen, 60 Min. Individualtr. Immer dabei Vorkenntnisse und Theorie. Wer die Anwendungsaufgaben durch Selbstverteidigung ersetzen möchte, bitte gesondert nachfragen. Achtung Bauarbeiten;	
Ort:	Turnhalle der Grundschule Hemmingen-Westerfeld Köllnbrinkweg 48 30966 Hemmingen	weiträumige Parkplatzsuche einplanen!
Kosten:	10,- Euro je Lehrgang zu zahlen am Lehrgangstag	
Lehrende:	Wolfram Diester (und ggf. weitere nach Bedarf und Verfügbarkeit)	
Teilnehmer:	Angesprochen mit dieser Lehrgangsreihe sind zunächst Judoka, die sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten. Natürlich sind auch alle anderen an den Themen interessierten Judoka herzlich eingeladen, insbesondere die Trainer von Prüflingen. Für Lizenzverlängerungen werden keine Stunden bescheinigt.	
Corona- Sonderregeln (werden ggf. angepasst):	Maximale Teilnehmerzahl 24. Nur feste Paare. Keine Partnerwechsel. Betreten des Gebäudes nur mit Maske. Das Hygienekonzept für den Veranstaltungsort ist zu beachten. Vor Lehrgangsbeginn wird jeder Anwesende durch Schnelltest auf eine aktuelle Corona-Infektion geprüft. (Die Kosten dafür sowie die Kosten für die Mattendesinfektion übernimmt der Bezirksfachverband Judo)	
Meldungen:	Bitte spätestens 7 Tage vor dem Lehrgangstermin per E-Mail unter Angabe von Name, Vorname und Telefon-Nr. (und bitte nur so) anmelden bei: Wolfram Diester, wdiester@htp-tel.de Sollte es zu Ausfällen oder Änderungen kommen, werden nur die Angemeldeten benachrichtigt.	
nächste Prüfung:	Eine zentrale Bezirks-Dan-Prüfung 1./2. Dan wird erst nach vier Lehrgängen planbar sein.	

Achtung: Turnhallen dürfen nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden. Zori (= jap. Badelatschen) gehören serienmäßig zum Judoanzug dazu.