Bezirksfachverband Judo Hannover

| Lehrgänge zur Vorbereitung auf Prüfungen zum 1. oder 2. Dan<br>zweites Halbjahr 2020<br>**wegen Corona neuer Ort und neue Daten** | |
|---|---|
| **auf Wunsch auch zum 3., 4. oder 5. Dan (nur wenn Plätze frei sind)** | |
| Veranstalter: | Bezirksfachverband Judo Hannover |
| Ausrichter: | TuS Bothfeld e.V. |
| Daten: | Hallenöffnung und gemeinsamer Mattenaufbau jeweils 30 Minuten früher:<br>• Sonntag, 4. Oktober 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Kata<br>• Sonntag, 25. Oktober 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Standtechniken<br>• Sonntag, 15. November 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Bodentechniken<br>• Samstag, 5. Dezember 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Übungsformen<br>• Sonntag, 6. Dezember 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Individualtraining.<br>Die Lehrgänge beginnen jeweils mit dem genannten Schwerpunktthema. Meist ist am Ende noch Platz für individuelles „Feintuning“. Wer die Anwendungsaufgaben durch Selbstverteidigung ersetzen möchte, besuche bitte die einschlägigen Lehrgänge des NJV-SV-Referats. |
| Ort: | Turnhalle der Gartenheimschule<br>Gartenheimstr. 2<br>30659 Hannover – Bothfeld |
| Kosten: | 10,- Euro je Lehrgang zu zahlen am Lehrgangstag |
| Lehrende: | Wolfram Diester, Jutta Milzer, Dieter Langhorst |
| Teilnehmer: | Angesprochen mit dieser Lehrgangsreihe sind Judoka, die sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten (sowie ihre Uke).<br>Weitere Teilnehmer werden nur zugelassen, wenn zum Meldeschluss die Corona-bedingte maximale Teilnehmerzahl noch nicht erreicht ist. |
| Meldungen: | Sind bis spätestens am Wochenende vor dem Lehrgangstermin unbedingt erforderlich an:<br><br>Wolfram Diester, Lützerodestr. 6, 30161 Hannover<br>Tel.: 0511 – 234 67 50, Email: wdiester@htp-tel.de |
| nächste Prüfung: | Die zentrale Bezirks-Dan-Prüfungen 1./2. Dan ist geplant für<br>Samstag 12.12.2020, ab 10.00 Uhr in Hannover-Bothfeld |
| Corona-Besonderheiten: | Die zum Veranstaltungsdatum geltende Niedersächsische Corona-Verordnung ist zwingend zu beachten.<br>Das bedeutet aktuell zum Beispiel:<br>• maximale Teilnehmerzahl 26! |

Gez. Wolfram Diester
Prüfungs- und Lehrreferent
BFV Judo Hannover

| | |
|---|---|
| | • Erfassung persönlicher Daten (wie zurzeit bei jedem Restaurantbesuch auch erforderlich)<br>• nicht teilnehmen dürfen Personen die 48 Stunden vor Lehrgangsbeginn Kontakt zu Corona-Infizierten hatten oder unter Quarantäne stehen oder eines der Symptome (Fieber über 38°C, Schüttelfrost, Husten, Kurzatmigkeit, Kopf- oder Gliederschmerzen, Schnupfen, Durchfall, Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns, Halsschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, gerötete/juckende Augen, Bauchschmerzen) zeigten.<br>• Vom Betreten des Gebäudes an ist Mund-Nasenschutz zu tragen.<br>• Bei Betreten der Halle sind die Hände zu desinfizieren.<br>• Es werden zu Beginn der Praxisteile feste Paare gebildet (diese werden dokumentiert). Die Paare können auf der Matte den Mund-Nasenschutz ablegen. Partnerwechsel finden nicht statt. Abstand von anderen Paaren ist einzuhalten.<br>• Die Umkleideräume dürfen entweder nur mit Mund/Nasenschutz oder von maximal 4 Personen gleichzeitig genutzt werden.<br>• Es dürfen maximal 4 Personen gleichzeitig den Duschraum nutzen.<br>• Weitere Besonderheiten werden den gemeldeten Teilnehmern erforderlichenfalls kurzfristig mitgeteilt.<br>• Am Lehrgangsende werden die Plastikmatten desinfiziert, die Stoffmatten mit einem Spezialstaubsauger mit HEPA13-Filter gesaugt. |

**Achtung:** Turnhallen dürfen nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden.
Zori (= jap. Badelatschen) gehören serienmäßig zum Judoanzug dazu.

Gez. Wolfram Diester
Prüfungs- und Lehrreferent
BFV Judo Hannover