Bezirksfachverband Judo Hannover

Lehrgänge zur Vorbereitung auf Prüfungen zum 1. oder 2. Dan zweite Serie 2021	
auf Wunsch auch zum 3., 4. oder 5. Dan (dafür aber bitte vorher Kontakt aufnehmen)	
Veranstalter:	Bezirksfachverband Judo Hannover im NJV
Ausrichter:	Mellendorfer TV
Zeitplan:	9:00 Uhr Eintreffen und Hallenöffnung / Lehrgangsbeginn nach Mattenaufbau und Corona-Formalitäten (s.u.) / ab 13:30 Uhr Mattendesinfektion und Abbau / bis 14:00 Gebäude verlassen. Termine (alles Sonntage): 10 Oktober, 14. November (Kata, Boden, bzw. nach Absprache) 24. Oktober, 28. November (Stand, Übungsformen, bzw. nach Absprache) 5. Dezember (Themen nach Absprache) Immer mit dabei Vorkenntnisse und Theorie. Wer die Anwendungsaufgaben durch Selbstverteidigung ersetzen möchte, bitte gesondert nachfragen.
Ort:	Gislaved-Sporthalle Am Langen Felde 13 30900 Wedemark
Kosten:	10,- Euro je Lehrgang zu zahlen am Lehrgangstag
Lehrende:	Wolfram Diester (und ggf. weitere nach Bedarf und Verfügbarkeit)
Teilnehmer:	Angesprochen mit dieser Lehrgangsreihe sind zunächst Judoka, die sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten. Natürlich sind auch alle anderen an den Themen interessierten Judoka herzlich eingeladen, insbesondere die Trainer von Prüflingen. Für Lizenzverlängerungen werden keine Stunden bescheinigt.
Corona-Sonderregeln:	Das Hygienekonzept für den Veranstaltungsort ist zu beachten. Der dieser Ausschreibung anhängende Selbstauskunftsbogen muss am Lehrgangstag ausgefüllt mitgebracht werden. Die Sportstätte betreten dürfen nur Personen, die geimpft, getestet oder genesen sind. Je nach Entwicklung werden diese Regeln erforderlichenfalls angepasst.
Meldungen:	Bitte spätestens 7 Tage vor dem Lehrgangstermin per E-Mail unter Angabe von Name, Vorname und Telefon-Nr. (und bitte nur so) anmelden bei: Wolfram Diester, wdiester@htp-tel.de Sollte es zu Ausfällen oder Änderungen kommen, können nur die Angemeldeten benachrichtigt werden.
nächste Prüfung:	Eine zentrale Bezirks-Dan-Prüfung zum 1./2. Dan ist geplant für den 12. Dezember 2021 (Sonntag ab 9 Uhr).

Achtung: Die Sporthalle darf nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden. Zori (= jap. Badelatschen) gehören serienmäßig zum Judoanzug dazu.

gez. *Wolfram Diester*
Prüfungs- und Lehrreferent
BFV Judo Hannover

Anreise:
P: Parkplatz

Selbstauskunftsbogen

Diese Daten werden bei einem Verdachtsfall von Covid19 an das Gesundheitsamt weitergeleitet. Wir versichern das die Daten nicht an andere dritte Personen gelangen und oder zugänglich gemacht werden und vier Wochen nach der Veranstaltung vernichtet.

Vorname						
Name						
Adresse						
Telefonnummer						
E-Mail						
3 G Regelung Zutreffendes ankreuzen!	**geimpft**		**getestet**		**genesen**	

Hatten Sie / hattest Du in den letzten 24 Stunden Fieber (über 38°C), ein allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und/oder Geruchsverlust, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall oder Schüttelfrost?

☐ Ja
☐ Nein

Hatten Sie / hattest Du in den letzten 14 Tagen engen Kontakt zu Personen, bei denen der Verdacht auf Covid-19 besteht oder bei denen es diagnostiziert wurde, oder die sich derzeit in einer Gesundheitsüberwachung befinden, um eine mögliche Infizierung mit Covid-19 festzustellen? (Ein enger Kontakt zu einem bestätigten Fall bedeutet:
- Kontakt von Angesicht zu Angesicht länger als 15 Minuten
- direkter, physischer Kontakt (Berührung, Händeschütteln, Küssen)
- länger als 15 Minuten direkt neben einer infizierten Person (weniger als 1,5 Meter Abstand) verbracht
- Kontakt mit oder Austausch von Körperflüssigkeiten
- Teilen einer Wohnung

Falls Sie / Du Kontakt hatten / hattest, aber adäquate Schutzmaßnahmen getroffen haben / hattest, können Sie / kannst Du die Frage mit „Nein“ beantworten.)
☐ Ja
☐ Nein

Personen, die eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten zum Schutz vor möglichen Neuinfektionen nicht am Training teilnehmen.

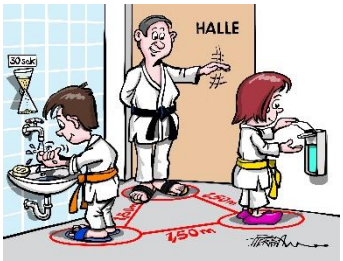
Ort/Datum Unterschrift der*des Trainierenden bzw. der*des Erziehungsberechtigten

Hygienekonzept der Judosparte des Mellendorfer TV

Geltungsbereich: Gislaved-Sporthalle
Ansprechpartner: Christian Knobloch, 0172 851 11 50, judo.mtv@googlemail.com

Regeln

1. Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten muss zu Hause geblieben werden. Dies gilt nicht nur für Judoka, sondern auch für die Trainer.



2. Beim Betreten der Sportstätte ist jeder dazu aufgefordert, sich mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel die Hände zu desinfizieren und den erforderlichen Abstand von 1,50 m einzuhalten. Umarmungen oder Händeschütteln sind zu vermeiden.

3. Es wird eine **Teilnehmerliste** (Name und Telefonnummer) geführt wo enthalten sind, welche Personen an dem Lehrgangstagen teilgenommen haben.
Hinzu kommt noch eine Abfrage mittels **Selbstauskunftsbogen/ Gesundheitscheck** in dem der Teilnehmer bestätigt, welche er/sie von den 3 G´s er/sie erfüllt. Nur so kann eine mögliche Infektionskette nachverfolgt werden. (Optional wird vor dem Training ein Corona-Schnelltest unter Aufsicht durchgeführt)

4. Mund- Nasenbedeckung

In Begegnungszonen (z.B Sportstätteneingang, Flur, Umkleide und WC) muss eine Mund-Nasenbedeckung (FFP2) getragen werden.
Beim Sport wird diese abgenommen.

5. Umkleideräume/ Dusche und WC
Die Umkleideräume und Duschen dürfen mit Abstand benutzt werden, und man muss eine Mundnasenbedeckung tragen. Die Duschen und WC werden nach der Benutzung gereinigt und desinfiziert hinterlassen.

6. Nach dem Training werden die Trainingsutensilien durch die Trainingsteilnehmer gereinigt und desinfiziert