Bezirksfachverband Judo Hannover

Bezirkslehrgänge zur Übungsleiterfortbildung

Bezirks★Freitage

Die Bezirksfreitage bieten interessierten Judoka – insbesondere Trainern und Assistenten – regelmäßige und zentrale Fortbildungen. Hier findet ihr ein spannendes Technikangebot und viele Ideen für das eigene Training. Bezirksfreitage finden wenn möglich am ersten Freitag im Monat statt und sind meist auch zur Verlängerung der Trainer-Lizenz (C/B) geeignet.

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover
Ort:	Friedrich-Ebert-Schule, Hindenburgstr. 79, 30851 Langenhagen Anfahrt: siehe www.vfb-langenhagen.de (Trainingsstätten)
Datum:	(Jeden ersten) Freitag im Monat: 19.15 Uhr – 21.45 Uhr
Termine:	**9. Februar: „Judo spielend üben“ mit Marcus Thom** (C)
	9. März: „Judo zu dritt“ mit Martin von den Benken (C/B)
	4. Mai: Uchi-komi Formen und mit Kalala Ngoy (C/B)
	8. Juni: „Judo-SV: Messertechniken“ mit Manfred Grabinski (C/B)
	7. September: „Erste Hilfe für Judoka“ mit David Gräter (C)
	14. Dezember (Achtung Terminänderung!!!): Grifferöffnung und Uchi-komi-Formen mit Sven Loll (B/C)
Kosten:	**5,-** Euro je Lehrgang
Teilnehmer:	Alle interessierten Judoka, insbesondere Assistenztrainer, Übungsleiter und Trainer (die Lehrgänge können mit je 3 Unterrichtseinheiten für die Lizenzverlängerung verwendet werden (C = C-Lizenzverlängerung, B = B-Lizenzverlängerung, * = keine Lizenzverlängerung).
Meldung:	Bis **Mittwoch vor dem Lehrgang** an Daniela Budzinski Mail: DanielaBudzinski@vfb-langenhagen.de
Anmerkung:	Bei **Änderungen** können nur diejenigen benachrichtigt werden, die sich angemeldet haben. **Themenvorschläge** für künftige Lehrgänge sind immer herzlich willkommen!