



Lehrgänge zur Vorbereitung auf Prüfungen zum 1. oder 2. Dan erstes Halbjahr 2020	
auf Wunsch auch zum 3., 4. oder 5. Dan (dafür bitte vorher Kontakt aufnehmen)	
Veranstalter:	Bezirksfachverband Judo Hannover
Ausrichter:	SC Hemmingen-Westerfeld von 1914 e.V.
Daten:	<p>Hallenöffnung und gemeinsamer Mattenaufbau jeweils 30 Minuten früher:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samstag, 01. Februar 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Kata • Samstag, 22. Februar 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Standtechniken • Samstag, 29. Februar 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Bodentechniken • Sonntag, 15. März 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Übungsformen • Sonntag, 03. Mai 2020, 10.00-14.00 Uhr Schwerpunkt Individualtraining. <p>Die Lehrgänge beginnen jeweils mit dem genannten Schwerpunktthema. Meist ist am Ende noch Platz für individuelles „Feintuning“. Wer die Anwendungsaufgaben durch Selbstverteidigung ersetzen möchte, besuche bitte die einschlägigen Lehrgänge des NJV-SV-Referats.</p>
Ort:	Sporthalle der Grundschule Hemmingen-Westerfeld Köllnbrinksweg 48 30966 Hemmingen
Kosten:	10,- Euro je Lehrgang zu zahlen am Lehrgangstag
Lehrende:	Wolfram Diester (und weitere, falls es Teilnehmerzahl und Themen erfordern)
Teilnehmer:	Angesprochen mit dieser Lehrgangsreihe sind natürlich zunächst Judoka, die sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten. Aufgrund der Themenwahl und Lehrgangsgestaltung sind die Lehrgänge aber auch für Trainer geeignet, die in ihren Vereinen für die Kyu- und Dan-Ausbildung verantwortlich sind. Natürlich sind auch alle anderen an den Themen interessierten Judoka herzlich eingeladen. Für Lizenzverlängerungen können aber keine Stunden bescheinigt werden.
Meldungen:	<p>Die Lehrgänge finden unabhängig von einer Mindestteilnehmerzahl statt. Bitte für die Einsatzplanung der Lehrkräfte jeweils frühzeitig anmelden bei:</p> <p>Wolfram Diester, Lützerodestr. 6, 30161 Hannover Tel.: 0511 – 234 67 50, Email: wdiester@htp-tel.de</p> <p>Sollte es zu Ausfällen oder Änderungen kommen, kann ich nur die Angemeldeten benachrichtigen. Außerdem kann ich nur sinnvoll weitere Lehrkräfte ein- oder ausladen, wenn ich die ungefähre Teilnehmerzahl vorher kenne.</p>
nächste Prüfung:	Die zentrale Bezirks-Dan-Prüfungen 1./2. Dan ist geplant für 13. oder 14. Juni, ab 10.00 Uhr in Hannover-Bothfeld

Achtung: Turnhallen dürfen nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden. Zori (= jap. Badelatschen) gehören serienmäßig zum Judoanzug dazu.

Gez. **Wolfram Diester**
Prüfungs- und Lehrreferent
BFV Judo Hannover