

BFV Hannover

17. Dezember 2023

**Ausschreibung:
Vorbereitung auf die Prüfung zum 1., 2. und 3. Dan 2024**

Veranstalter:	Bezirksfachverband Hannover		
Ausrichter:	TuS Bothfeld	Mellendorfer TV	SV Victoria Lauenau
Zeit:	27.01.2024 (Sa.)	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Ju-no-Kata → Bothfeld	
	24.02.2024 (Sa.)	Nage-waza: Gokyo → Bothfeld	
	06.04.2024 (Sa.)	Katame-waza: Technik → Mellendorf	
	20.04.2024 (Sa.)	Wahlpflichtfach: Wettkampf → Mellendorf	
	24.08.2024 (Sa.)	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Ju-no-Kata → Lauenau	
	28.09.2024 (Sa.)	Nage-waza: Verkettungen, außerhalb der Gokyo → Lauenau	
	26.10.2024 (Sa.)	Katame-waza: Handlungsketten → Lauenau	
	09.11.2024 (Sa.)	Freies Üben → Lauenau	
		<i>--- jeweils 10 bis 14 Uhr ---</i>	
Ort:	TuS Bothfeld Gartenheimstraße 2 30659 Hannover	Mellendorfer TV Am Langen Felde 13 30900 Wedemark	SV Victoria Lauenau Carl-Sasse-Straße 3 31867 Lauenau
Kosten:	Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 10,- EUR		
Teilnehmer:	Alle Judoka in der Prüfungsvorbereitung, sowie Interessierte Judoka ab 16 Jahre		
Referent:innen:	Jutta Milzer, Stefan Franke		
Programm:	Prüfungsinhalte zum 1., 2. und 3. Dan nach der neuen Graduierungsordnung		
Meldung:	Bis 3 Tage vor dem jeweiligen Lehrgangstermin an		

Stefan Franke [stefan.franke@njv.de]

Bemerkung: Über kurzfristige Änderungen können nur angemeldete Judoka informiert werden.

Anhang: Aufteilung der Inhalte auf die Lehrgangstermine

gez. Stefan Franke
(Prüfungsreferent BFV Hannover)

Konzept zur Aufteilung der Inhalte des neuen DAN-Graduierungssystems auf einzelne Lehrgänge

Die Inhalte des neuen Dan-Graduierungssystems müssen sinnvoll auf einzelne Lehrgänge aufgeteilt werden. Die einzelnen geforderten Techniken des neuen Graduierungssystems werden nach thematischer Ähnlichkeit und nach Umfang passend für einen 4 Zeitstunden umfassenden Lehrgang gruppiert. Dabei sind nicht alle Lehrgänge für alle Dan-Grade relevant. Auch dies hatte Einfluss auf die Gruppierung, damit ein Teilnehmer nicht nur für einen Teil der Inhalte zu einem Lehrgang fährt.

Anschließend wurde überlegt, wie die Inhalte für den ersten und zweiten Dan nach der alten PO im Rahmen der Lehrgänge untergebracht und vermittelt werden können, um auch die Übergangsphase abdecken zu können. Das Ergebnis ist in der folgenden Tabelle dargestellt.

Thema	Inhalt	Teilnehmerkreis für die Lehrgangsthemen				
		1. DAN NG O	2. DAN NG O	3. DAN NG O	1. DAN APO	2. DAN APO
Nage-waza: Gokyo	Alle 40 Würfe der Gokyo, insbesondere die 15 neuen	x	x	x	x	--
Nage-waza: Verkettungen und ausserhalb der Gokyo		--	x	x	--	x
Katame-waza: Techniken nach Kodokan	Alle Techniken nach Kodokan (passt auch für die APO, muss nur namentlich anders einsortiert werden)	x	x	x	x	x
Katame-waza: Handlungsketten		--	x	x	--	--
Kata (2X)	Jeweils NNK und KNK, einzelne Gruppen oder komplett je nach Bedarf, im Bezirk Hannover auch Ju-no-Kata	x	x	x	x	x
Wahlpflichtfach: Wettkampf		x	x	x	x	x

Die in der Tabelle nicht genannten Prüfungsthemen können wie folgt gelehrt und mit Ausnahme der Theorie auch geprüft werden:

- Theorie für den 3. Dan NGO → Mentoring per Mail
- alle in der Tabelle nicht genannten Kata vorerst an den Katastützpunkten, bis die nötigen Kompetenzen bei den Ausbildern aufgebaut sind (zumindest in Lüneburg/Stade)
- noch offen sind die Themen:
 - Taiso
 - Selbstverteidigung