

BFV Hannover

11. September 2024

**Ausschreibung:
Vorbereitung auf die Prüfung zum 1., 2. und 3. Dan 2025**

Veranstalter: Bezirksfachverband Hannover

Ausrichter: Mellendorfer TV

Zeit:

26.01.2025 (So.)	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Ju-no-Kata
23.02.2025 (So.)	Nage-waza: Gokyo
16.03.2025 (So.)	Katame-waza: Technik
27.04.2025 (So.)	Wahlpflichtfach: Wettkampf
25.05.2025 (So.)	Freies Üben
24.08.2025 (So.)	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Ju-no-Kata
21.09.2025 (So.)	Nage-waza: Verkettungen, außerhalb der Gokyo
26.10.2025 (So.)	Katame-waza: Handlungsketten
16.11.2025 (So.)	Freies Üben

--- jeweils 10 bis 14 Uhr ---

Ort: Gislaved-Halle
Am Langen Felde 13
30900 Wedemark

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 10,- EUR

Teilnehmer: Alle Judoka in der Prüfungsvorbereitung, sowie Interessierte Judoka ab 16 Jahre

Referent:innen: Stefan Franke

Programm: Prüfungsinhalte zum 1., 2. und 3. Dan nach der neuen Graduierungsordnung

Meldung: Bis 3 Tage vor dem jeweiligen Lehrgangstermin an Stefan Franke
[stefan.franke@njv.de]

Bemerkung: Über kurzfristige Änderungen können nur angemeldete Judoka informiert werden.

gez. Stefan Franke
(Prüfungsreferent BFV Hannover)

Konzept zur Aufteilung der Inhalte des neuen DAN-Graduierungssystems auf einzelne Lehrgänge

Die Inhalte des neuen Dan-Graduierungssystems müssen sinnvoll auf einzelne Lehrgänge aufgeteilt werden. Die einzelnen geforderten Techniken des neuen Graduierungssystems werden nach thematischer Ähnlichkeit und nach Umfang passend für einen 4 Zeitstunden umfassenden Lehrgang gruppiert. Dabei sind nicht alle Lehrgänge für alle Dan-Grade relevant. Auch dies hatte Einfluss auf die Gruppierung, damit ein Teilnehmer nicht nur für einen Teil der Inhalte zu einem Lehrgang fährt.

Anschließend wurde überlegt, wie die Inhalte für den ersten und zweiten Dan nach der alten PO im Rahmen der Lehrgänge untergebracht und vermittelt werden können, um auch die Übergangsphase abdecken zu können. Das Ergebnis ist in der folgenden Tabelle dargestellt.

Thema	Inhalt	Teilnehmerkreis für die Lehrgangsthemen				
		1. DAN NGO	2. DAN NGO	3. DAN NGO	1. DAN APO	2. DAN APO
Nage-waza: Gokyo	Alle 40 Würfe der Gokyo, insbesondere die 15 neuen	x	x	x	x	--
Nage-waza: Verkettungen und ausserhalb der Gokyo		--	x	x	--	x
Katame-waza: Techniken nach Kodokan	Alle Techniken nach Kodokan (passt auch für die APO, muss nur namentlich anders einsortiert werden)	x	x	x	x	x
Katame-waza: Handlungsketten		--	x	x	--	--
Kata (2X)	Jeweils NNK und KNK, einzelne Gruppen oder komplett je nach Bedarf, im Bezirk Hannover auch Ju-no-Kata	x	x	x	x	x
Wahlpflichtfach: Wettkampf		x	x	x	x	x

Die in der Tabelle nicht genannten Prüfungsthemen können wie folgt gelehrt und mit Ausnahme der Theorie auch geprüft werden:

- Theorie für den 3. Dan NGO → Mentoring per Mail
- alle in der Tabelle nicht genannten Kata vorerst an den Katastützpunkten, bis die nötigen Kompetenzen bei den Ausbildern aufgebaut sind (zumindest in Lüneburg/Stade)
- noch offen sind die Themen:
 - Taiso
 - Selbstverteidigung