

Bezirk Lüneburg / Stade

17. Dezember 2023

**Ausschreibung:
Vorbereitung auf die Prüfung zum 1., 2. und 3. Dan 2024**

Veranstalter: Bezirksfachverband Judo Lüneburg/Stade

Ausrichter: SV Holm-Seppensen e.V.

Zeit:

17.03.2024 (So.)	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata
14.04.2024 (So.)	Nage-waza: Gokyo
05.05.2024 (So.)	Katame-waza: Technik
09.06.2024 (So.)	Wahlpflichtfach: Wettkampf
11.08.2024 (So.)	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata
01.09.2024 (So.)	Nage-waza: Verkettungen, außerhalb der Gokyo
15.09.2024 (So.)	Katame-waza: Handlungsketten

--- jeweils 10 bis 14 Uhr ---

Ort: Mühlenschule Holm-Seppensen
Jungfernstieg 6
21244 Buchholz in der Nordheide

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 15,- EUR

Teilnehmer: Alle Judoka in der Prüfungsvorbereitung, sowie Interessierte Judoka ab 16 Jahre; Heimtrainer, die mindestens 2 Teilnehmer begleiten, können kostenfrei hospitieren.

Referent: Stefan Franke

Programm: Prüfungsinhalte zum 1., 2. und 3. Dan nach der neuen Graduierungsordnung

Meldung: Bis 3 Tage vor dem jeweiligen Lehrgangstermin an
Stefan Franke [stefan.franke@njv.de]

Bemerkung: Über kurzfristige Änderungen können nur angemeldete Judoka informiert werden.