

Bezirk Lüneburg / Stade

17. Dezember 2023

**Ausschreibung:
Vorbereitung auf die Prüfung zum 1., 2. und 3. Dan 2024**

Veranstalter: Bezirksfachverband Judo Lüneburg/Stade

Ausrichter: SV Holm-Seppensen e.V.

Zeit:

| | |
|------------------|--|
| 17.03.2024 (So.) | Nage-no-Kata, Katame-no-Kata |
| 14.04.2024 (So.) | Nage-waza: Gokyo |
| 05.05.2024 (So.) | Katame-waza: Technik |
| 09.06.2024 (So.) | Wahlpflichtfach: Wettkampf |
| 11.08.2024 (So.) | Nage-no-Kata, Katame-no-Kata |
| 01.09.2024 (So.) | Nage-waza: Verkettungen, außerhalb der Gokyo |
| 15.09.2024 (So.) | Katame-waza: Handlungsketten |

--- jeweils 10 bis 14 Uhr ---

Ort: Mühlenschule Holm-Seppensen
Jungfernstieg 6
21244 Buchholz in der Nordheide

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 15,- EUR

Teilnehmer: Alle Judoka in der Prüfungsvorbereitung, sowie Interessierte Judoka ab 16 Jahre; Heimtrainer, die mindestens 2 Teilnehmer begleiten, können kostenfrei hospitieren.

Referent: Stefan Franke

Programm: Prüfungsinhalte zum 1., 2. und 3. Dan nach der neuen Graduierungsordnung

Meldung: Bis 3 Tage vor dem jeweiligen Lehrgangstermin an
Stefan Franke [stefan.franke@njv.de]

Bemerkung: Über kurzfristige Änderungen können nur angemeldete Judoka informiert werden.