



Bezirk Lüneburg / Stade

11. September 2024

**Ausschreibung:  
Vorbereitung auf die Prüfung zum 1., 2. und 3. Dan 2025**

- Veranstalter:** Bezirksfachverband Judo Lüneburg/Stade
- Ausrichter:** VfL Suderburg
- Zeit:**
- |                  |  |
|------------------|--|
| 15.03.2025 (Sa.) | Nage-no-Kata, Katame-no-Kata                 |
| 26.04.2025 (Sa.) | Nage-waza: Gokyo                             |
| 10.05.2025 (Sa.) | Katame-waza: Technik                         |
| 14.06.2025 (Sa.) | Wahlpflichtfach: Wettkampf                   |
| 16.08.2025 (Sa.) | Nage-no-Kata, Katame-no-Kata                 |
| 06.09.2025 (Sa.) | Nage-waza: Verkettungen, außerhalb der Gokyo |
| 27.09.2025 (Sa.) | Katame-waza: Handlungsketten                 |
- jeweils 10 bis 14 Uhr ---
- Ort:** Sporthalle VfL Suderburg  
Gänsekamp 2  
29556 Suderburg
- Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 15,- EUR
- Teilnehmer:** Alle Judoka in der Prüfungsvorbereitung, sowie Interessierte Judoka ab 16 Jahre; Heimtrainer, die mindestens 2 Teilnehmer begleiten, können kostenfrei hospitieren.
- Referent:** Stefan Franke
- Programm:** Prüfungsinhalte zum 1., 2. und 3. Dan nach der neuen Graduierungsordnung
- Meldung:** Bis 3 Tage vor dem jeweiligen Lehrgangstermin an Stefan Franke [stefan.franke@njv.de]
- Bemerkung:** Über kurzfristige Änderungen können nur angemeldete Judoka informiert werden.

gez. Stefan Franke  
(Ausbildungsleiter Lüneburg/Stade)