



Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg

Im Jahr 2024 wird im Bezirks-Kata-Stützpunkt im **Neuen Dojo** von Schwarz-Weiß Oldenburg, pro Monat an wechselnden Terminen (aber jeweils montags, Termine siehe unten), ein Kata-Training angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Training ist offen für alle Judoka, die sich für Kata interessieren. Unterrichtet werden die jeweiligen Kata nach Wunsch und Ausbildungsstand der Teilnehmer.

Termine 2024: **12.08. 09.09.**

2. Halbjahr **21.10. 04.11. 02.12.**

Trainingszeiten: jeweils **19:45 – 21:30 Uhr** Achtung, neue Anfangszeit

Ort: **Neues Dojo** Schwarz-Weiß Oldenburg,
Auguststraße **78**, 26121 Oldenburg
Parkplatz vorm Vereinsheim und eingeschränkt vorm Dojo

Referenten: Kurt Teller, (6.Dan)
Sei Kam Chow, (4.Dan)

Programm: Bis auf weiteres werden unterrichtet:

- Nage no kata zum 1.Dan und 2.Dan
- Katame no kata zum 3.Dan
- Ju no kata zum 1 Dan und 4.Dan
- Kodokan Goshinjutsu zum 4.Dan
- Kime no kata zum 5.Dan
- Nage waza ura no kata zum 3.Dan (Prüfung noch 2024)

Teilnehmer: Alle an Kata interessierten Judoka, Prüfungsanwärter, Trainer

Weitere Angebote :**in Planung** - (separate Ausschreibung folgt)
Kata-Turnier für Einsteiger
geplant für Samstag, 23. November 2024

Modulprüfung Kata im Kata-Stützpunkt
.. für Kyu- oder Dan-Prüfung
.. schriftliche Anmeldung zwei Monate vorher erforderlich

Informationen: über: Kurt Teller, Tel. 0441-8 56 20,
E-Mail: Kurt-Teller@t-online.de

Kurt Teller
Stützpunktleiter
Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg