

┌

┐

Wildeshausen, 13.03.2026

- **An alle Vereine des Bezirksfachverbandes Judo Weser-Ems**
- **Vorstände der Arbeitskreise**
- **Mitglieder des Bezirksvorstandes**

### **Der Bezirks-Freitag im Bezirksfachverband-Judo Weser-Ems geht ins Jahr 2026**

Nachdem wir im letzten Jahr 2025 bereits 2 Bezirks-Freitage im Herbst durchgeführt haben, jetzt die Fortführung!

Vorab noch mal zur Erinnerung:

Der Bezirks-Freitag ist ein zusätzliches Angebot für alle Judoka unseres Bezirks – aber auch Gäste sind immer herzlich Willkommen. Das Training findet jeweils an einem Freitag statt, der Austragungsort wechselt, die Themen und Übungsinhalte ebenfalls.

**Wer:** Die Bezirks Freitage sind für alle Judoka unseres Bezirks gedacht: Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Trainer, ältere Judoka und Helfer, ehemalige oder aktive Wettkämpfer, Kampfrichter, angehende Prüflinge und, und, und ... Also **jede und jeder** ist uns herzlich „Willkommen!“

**Was:** An den Bezirks-Freitagen wollen wir die Themen behandeln, die sonst vielleicht zu kurz kommen oder gar nicht behandelt werden z.B.:

- Was hat sich in der Ausbildung, in den Wettkampfgeln, in der Graduierungsordnung geändert und wie ist das zu verstehen?
- Welche Fragen habe ich zu DokuMe oder zum Digitalen Judo-Pass?
- Welche Tipps gibt es für Techniken, die Judoka immer wieder Probleme machen?
- ...

Es geht also um alle Themen zur Arbeit auf der Matte oder bei der Organisation oder in der Verwaltung, die von den Teilnehmenden gewünscht werden.

**Wie:** Wir hoffen darauf, dass uns gewünschte Themen zur Arbeit auf der Matte (Basistechniken, Graduierung, Methodik ...) oder zu Ordnungen, DokuMe, Lizenzen ...) zugeschickt werden, damit wir sie in einem der nächsten Bezirks-Freitage konkret behandeln und beantworten können.

Jeder sollte uns also die Fragen oder Themen zusenden, die er behandelt haben möchte, an ([marco.tschoepe@gmx.de](mailto:marco.tschoepe@gmx.de))

**Wieviel:** Die Teilnahme ist kostenlos und Du bekommst dafür kompetente Antworten auf deine Fragen sowie praktikable Lösungen für deine Probleme!

**Wo:**

Datum / Uhrzeit	Inhalt	Ort
Freitag 17.04.2026 19:45 - 21:30 Uhr	<b>Bezirksfreitag</b> Inhalt: „Herstellen bzw. Ausnutzen von Situation zur Lösung von Prüfungssituationen!“ sowohl für Nage- als auch Katame-Waza	26121 Oldenburg, Auguststr. 78, DOJO SWO
Freitag 15.05.2026 19:30 – 21:15 Uhr	<b>Bezirksfreitag</b> Inhalt: Auf Anforderungen der Lehrgangsteilnehmer	27793 Wildeshausen, Heemstraße 40, Turnhalle St.-Peter-Schule
Freitag 14.08.2026 19:45 – 21:30 Uhr	<b>Bezirksfreitag</b> Inhalt: Auf Anforderungen der Lehrgangsteilnehmer	26121 Oldenburg, Auguststr. 78, DOJO SWO
Freitag 09.10.2026 19:30 – 21:15 Uhr	<b>Bezirksfreitag</b> Inhalt: Auf Anforderungen der Lehrgangsteilnehmer	27793 Wildeshausen, Heemstraße 40, Turnhalle St.-Peter-Schule
Freitag 20.11.2026 19:45 – 21:30 Uhr	<b>Bezirksfreitag</b> Inhalt: Auf Anforderungen der Lehrgangsteilnehmer	26121 Oldenburg, Auguststr. 78, DOJO SWO

**Meldungen:** Bis jeweils Mittwoch vor dem Trainingstermin an: ([marco.tschoepe@gmx.de](mailto:marco.tschoepe@gmx.de)).

*gez. Tobias Kostka*

*gez. Marco Tschöpe*

(Vors. Bezirksfachverband-Judo Weser Ems)

(Graduierungs- und Lehrreferent Weser Ems)

**Haftung:** Der Bezirksfachverband-Judo Weser Ems und die ausrichtenden Vereine übernehmen keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die Teilnehmer während des Trainings/Lehrgänge erleiden. Die Teilnahme am Training/Lehrgang erfolgt auf eigene Gefahr. Die Teilnehmenden haften für Schäden, die sie im Zusammenhang mit dem Training/Lehrgang an Vereinsgegenständen oder anderen Teilnehmern verursachen. Dieser Haftungsausschluss ist Bestandteil der Teilnahme. Mit der Teilnahme Training/Lehrgang erklären sich die Teilnehmenden mit diesen Bedingungen einverstanden.