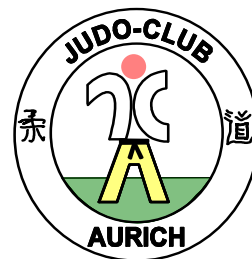


Judo-Club Aurich e.V.

Mitglied im Landessportbund Niedersachsen e.V. und
Niedersächsischer Judo-Verband e.V.



1. Vorsitzender
Walter Dieken
Eschener Allee 29
26603 Aurich
Tel.: 04941 / 959130
Fax: 04941 / 959131

Liebe Sportler,

wir laden herzlich zu einem Judo-Lehrgang mit der amtierenden
Europameisterin **Alina Böhm** ein

Termin: Sa. 01.10.2022
Zeit: 13.00 – 14.30 Uh
Judo-Club Aurich – Kinder und Jugendliche
Ort: Aurich, Realschulturnhalle 2

Termin: Sa. 01.10.2022
Zeit: 15.00 – 17.00 Uh
Judoka des Judo-AK-Ostfriesland und benachbarte Vereine
Judoka Tan-Ren-Jutsu, Niederlande
Ort: Aurich, Realschulturnhalle 2

Inhalt:

- Alina Spezial Fesselumdreher mit verschiedenen Abschlussvarianten
- O-goshi Variationen aus allen möglichen Griffen und Situationen

Referentin: Alina Böhm, Judo-Europameisterin 2022

Lehrgangsgebühr: (Erwachsene ab 15.00 Uhr) 10,00 EUR

Höchstteilnehmerzahl: 50

Begrenzung nach vorheriger Anmeldung

Meldungen an:

post@jc-aurich.de oder dieken@dieken.de

Mit sportlichen Grüßen
JUDO-CLUB AURICH e.V.

Walter Dieken
1. Vorsitzender