Judo - Arbeitskreis Ostfriesland

Vorsitzender: *Engelbert-Heye Kirsche -Mittelstraße 17 – 26506 Norden Mobil: 0171 7843009*
Email: info-judo-ak-ostfriesland@njv.de

Norden, 22.03.2022

Vorbereitungskurzlehrgang zum Blaugurt (2.Kyu)

Veranstalter:	Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland
Ausrichter:	JC Aurich
Ort:	Turnhalle II der Realschule Aurich Blumenstr. - 26603 Aurich
Datum/Zeit:	**Samstag, 30. April 2022, 11:00 – 13:00 Uhr**
Referenten:	Walter Dieken, Christian Boss
Teilnehmer/-innen:	In der Prüfungsvorbereitung fortgeschrittene Judoka des AK Ostfriesland, die im 1. Halbjahr 2022 die Prüfung anstreben
Programm:	➢ Überprüfen Vorkenntnisse Stand/Boden ➢ Hinweise zu den Stand- und Bodentechniken 2. Kyu ➢ Hinweise zur Kata (Ashi-waza)
Kosten:	Teilnehmergebühren werden nicht erhoben
Meldung:	**Termin: 23. April 2022** **an Walter Dieken (post@jc-aurich.de)**
Hinweise:	1. Ein tagesaktueller negativer SarsCov-2-Test ist erforderlich 2. Vorkenntnisse der Techniken inkl. Kata werden vorausgesetzt 3. Als Anregung für Stand-und Bodentechniken https://www.youtube.com/watch?v=C4MU0vp9SEU Bei Fragen steht Christian Boss unter **0176 – 66665922** zur Verfügung.

Wir wünschen eine gute Anreise nach Aurich
(siehe auch www.judo-aurich.de)

Wolfgang Ramm
AK-Prüfungsreferent

Walter Dieken
JC Aurich