



# Judo - Arbeitskreis Ostfriesland



Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – Landstr. 12 – 26524 Lütetsburg ☎ (0 49 31) 9 55 33 70  
E-mail: [Gabi-Schuermanns@web.de](mailto:Gabi-Schuermanns@web.de)

## Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2023 für die Jugend u11 – u13 - u15 (Jg. 2009 - 2013) Mindestgraduierung **8. Kyu**

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.  
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ausrichter	Judo - Referent	Maßnahme
06.05.	10:00 – 13:00 Uhr	TURA Marienhaf	Claudia Ulrichs mit WeFö Trainer-Team	Judo II

**Dojo: Grundschule Upgant-Schott, Am Voßberg 32,  
26529 Upgant-Schott**

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen 2023 mit Datenschutz für Erstteilnehmer.  
Judogi, Hallenschuhe/Latschen

Kosten: Es wird keine Lehrgangsgebühr erhoben.

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen. (keine Glasflaschen)

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 04.05.2023 an:  
Gabi Schürmanns, Anschrift / e-Mail s.o.

Den ausgefüllten Erfassungsbogen zum ersten Lehrgang mitbringen!

Der Erfassungsbogen 2022 behält seine Gültigkeit.

Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

INFO für die Saison 2023:

Es besteht Konditionstrainings-Empfehlung in Form von Laufen oder Schwimmen.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Infos über Gestaltung von Schwimmtraining oder Laufpläne erteilt Gabi.

### **Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an wettkampfinderessierte und wettkampforientierte Judoka!**

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslehrgängen und Kadermaßnahmen.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Vereine und Teilnehmer sowie Erziehungsberechtigte einverstanden zur Veröffentlichung der personenbezogenen Daten und Bilddokumentationen in Aushängen, Print- und Online-Medien.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise!**

Gabi Schürmanns  
Organisationsleitung

Claudia Ulrichs  
Jugendreferentin AK-Ostfriesland