

## Arbeitskreis Ostfriesland

Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – E-Mail: Gabi-Schuermanns@web.de

**Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2024  
für die Jugend u9 – u11 – u13 - u15 (Jahrgang 2017 - 2010)  
Mindestgraduierung 7. Kyu!**

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.

Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	Ort/ Dojo	Judo - Referent	Maßnahme
04.05. 2024	10:00 – 13:00 Uhr Erfassung ab 9:30 Uhr	TuRa 46 Marienhaf e.V.	Claudia Ulrichs und Team	Judo

Dojo: Grundschule Upgant-Schott, Am Voßberg 32,  
26529 Upgant-Schott

- Mitzubringen sind: Erfassungsbogen mit Datenschutz für Erstteilnehmer.  
Judogi, Hallenschuhe/Latschen
- Kosten: Lehrgangsgebühr 5,00 € pro Teilnehmer, bar vor Ort.
- Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen (keine Glasflaschen).
- Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 01.05.2024 an:  
Gabi Schürmanns, Anschrift / E-Mail: Gabi-Schuermanns@web.de

Den ausgefüllten Erfassungsbogen zum ersten Lehrgang mitbringen!

Der Erfassungsbogen 2023 behält seine Gültigkeit.

Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen  
Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

INFO für die Saison 2024:

Es besteht Konditionstrainings-Empfehlung in Form von Laufen oder Schwimmen.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Infos über Gestaltung von Schwimmtraining oder Laufpläne erteilt Gabi.

**Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an  
wettkampfinteressierte und wettkampforientierte Judoka!**

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet sowie die  
Teilnahme der letzten Jahrgänge an Sichtungslerngängen und Kadermaßnahmen.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung  
bei den LEM und die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Vereine und Teilnehmer sowie  
Erziehungsberechtigte einverstanden zur Veröffentlichung der personenbezogenen Daten  
und Bilddokumentationen in Aushängen, Print- und Online-Medien.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Upgant-Schott!**

**Gabi Schürmanns**

**Claudia Ulrichs**

[www.njv.de/untergliederungen/bezirk-weser-ems/regionen-kreise/](http://www.njv.de/untergliederungen/bezirk-weser-ems/regionen-kreise/)