



## Judo Abeitskreis Ostfriesland

WeFö-Koordinatorin: Gabriele Schürmanns – ☎ 0152-29216676

E-mail: [wettkampffoerderung-ak-ostfriesland@njv.de](mailto:wettkampffoerderung-ak-ostfriesland@njv.de)

**Einladung zur Judo-Wettkampf-Förderung 2026  
für die Jugend u9 – u11 – u13 - u15 (Jg. 2019 – 2012) +2011**

**Mindestgraduierung 7. Kyu!**

Veranstalter: Judo-Arbeitskreis-Ostfriesland

Trainingsinhalte: Trainingsprogramm in Anlehnung der Ausbildungsrichtlinien des NJV.  
Bereiche: Technik, Taktik und Kondition

Datum	Zeit	avc usrichtender Verein	Judo - Referent	Maßnahme
09.05.	10:00 – 13:00 Uhr Erfassung ab 9:30 Uhr	TuS Holtriem	Claudia Ulrichs und Team	Judo II

**Dojo: Turnhalle (kleine Halle) der David Fabricius-Ganztagschule  
Ewigsweg 13 - 26556 Westerholt**

Mitzubringen sind: Erfassungsbogen mit Datenschutz für Erstteilnehmer.  
Judogi, Hallenschuhe/Latschen

Kosten: Lehrgangsgebühr 5,00 € pro Teilnehmer, bar vor Ort.

Verpflegung: Verpflegung und Getränke bitte mitbringen. (keine Glasflaschen)

Rückmeldung: Verbindliche Anmeldung schriftlich bis 06.05.2026 an:

**Achtung NEU!** [wettkampffoerderung-ak-ostfriesland@njv.de](mailto:wettkampffoerderung-ak-ostfriesland@njv.de)

Den ausgefüllten Erfassungsbogen, für neue Teilnehmer, zum ersten Lehrgang mitbringen!  
Bereits abgegebene Erfassungsbögen behalten ihre Gültigkeit.  
Ohne Unterschrift des Erziehungsberechtigten erfolgt aus versicherungstechnischen  
Gründen keine Lehrgangsteilnahme!!!

INFO für die Saison 2026:

Es wird Konditionstraining, in Form von Laufen oder Schwimmen empfohlen.

Das Lauf- und Schwimmtraining ist eigenverantwortlich oder über die Vereine zu absolvieren.

Infos über Gestaltung von Schwimmtraining oder Laufpläne erteilt Gabi.

**Diese Einladung richtet sich ausschliesslich an  
wettkampffinteressierte und wettkampforientierte Judoka!**

Die Teilnahme an Qualifikationsmeisterschaften (KEM – BEM) wird erwartet.

Das Ziel der Judo-Wettkampf-Förderungsmaßnahmen ist eine Platzierung  
bei den LEM und bei Eignung die Berufung in den Bezirks- bzw. Landeskader.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Vereine und Teilnehmer sowie  
Erziehungsberechtigte einverstanden zur Veröffentlichung der personenbezogenen Daten  
und Bildokumentationen in Aushängen, Print- und Online-Medien.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise nach Westerholt.**

Gabi Schürmanns  
WeFö-Koordinatorin

Claudia Ulrichs  
Jugend-Referentin

[www.njv.de/untergliederungen/bezirk-weser-ems/regionen-kreise/](http://www.njv.de/untergliederungen/bezirk-weser-ems/regionen-kreise/)